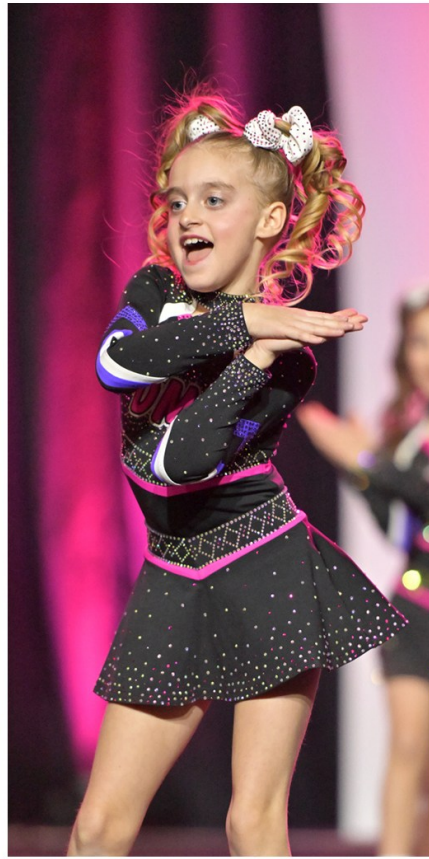




INFORMATION 2025-2026

Mot du président

La saison 12 s'annonce pleine de nouveautés et de défis! C'est avec une équipe grandissante, engagée et des plus compétentes que nous l'amorcerons la tête haute dans nos nouveaux locaux tant espérés!

Plus d'espace et de plages horaires disponibles veut aussi dire une plus large offre de service. Ainsi, nous espérons rejoindre encore davantage de gens et permettre à tous de soit découvrir notre merveilleux sport, ou de s'y spécialiser afin de réaliser leurs rêves sportifs.

Dimension Cheerleading en 2024-2025 c'est :

34 médailles d'or

33 Hit Zero en compétition

5 mentions :

14 médailles d'argent

1 bid at-large IASF Worlds

- Équipe par excellence

4 médailles de bronze

5 invitations

- Énergie contagieuse

8 choix des juges

3 x programme par excellence scolaire

- Meilleur chant

3250\$ en bourses

1 x programme par excellence civil

- Meilleures projections

- Meilleure pyramide

483 membres - 29 équipes - 7 écoles desservies

Le cheerleading est un sport complet qui favorise le développement de différentes habiletés telles que la force, la puissance, l'équilibre et la coordination, tout en permettant aux athlètes de développer un bon esprit d'équipe avec des coéquipiers qui deviennent bien souvent des amis pour la vie.

Dans le but de toujours former une plus grande famille au fil des ans, transmettre notre passion à nos membres est ce qui nous tient le plus à cœur. Joignez-vous à l'aventure!

Passion — Sécurité — Excellence — Plaisir — Unité — Engagement



Dany Hudon
Président—Directeur Général

Table des matières

Nous joindre	P.4
Partenaires et commanditaires	P.5
Présentation des volets	P.6
Volet Découverte — De 2 à 4 ans	P.7
Volet Récréatif — Dès 4 ans	P.8
Infos importantes—Découverte et récréatif	P.9
Calendrier de saison	P.10
Rabais et tarifs spéciaux	P.11
Questions fréquentes	P.12
ÉQUIPES DE COMPÉTITION	P.13
Évaluations et classements	P.14-18
Crossover : Fonctionnement et implications	P.19
Calendrier de compétition	P.20
Présence aux entraînements	P.21
Physiothérapie—Partenariat	P.22
Volet Précompétitif—Novice	P.23
Volet Précompétitif — Initiation	P.24
Volet Compétitif — Maître	P.25
Volet Compétitif — Provincial	P.26
Volet Compétitif — National	P.27
Volet International—Summit	P.28
Volet International — Worlds	P.29
Le Summit—Informations aux parents	P.30
Compétitif—Autres informations	P.31
Financement	P.32
Volet Mustangs—Concentration scolaire	P.33
Volet Scolaire—Primaire et secondaire	P.34
Joins-toi à notre famille!	P.35



Nous joindre

Dany : dhudon@dimensioncheerleading.com ou info@dimensioncheerleading.com
Laydia : lbergeron@dimensioncheerleading.com ou admin@dimensioncheerleading.com
Martine : mbergeron@dimensioncheerleading.com ou adjointe@dimensioncheerleading.com
Nancy : nperusse@dimensioncheerleading.com
Boutique (Ève) : boutique.dms@outlook.com
Réseaux sociaux (Julianne) : rs.dms@outlook.com



Dimension Cheerleading



www.dimensioncheerleading.com

dimension_cheerleading



www.youtube.com/c/DimensionCheerleading

581-222-7733 Poste 1 : Martine Bergeron Poste 2 : Laydia Bergeron Poste 3 : Dany Hudon

Virements Interac ***Nouvelle adresse***

Courriel : virements@dimensioncheerleading.com

Question : Écrire le nom complet de l'athlète + son équipe s'il y a lieu

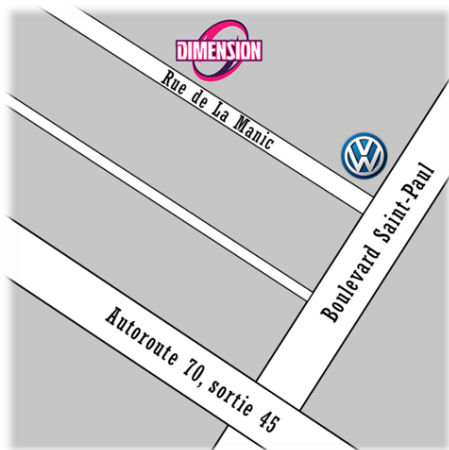
Réponse : dimension

Groupe Facebook par équipe - Tous les volets

Assure-toi de rejoindre le groupe Facebook de ton équipe afin de recevoir toutes les informations durant la saison. Un lien vous sera envoyé par courriel en début de saison.

Dimension Cheerleading

1481 De La Manic
Chicoutimi, QC, G7K 1G8



Nouvel emplacement à venir

2288 Rue de la Fonderie
Chicoutimi, QC, G7H 8C2



2e local jusqu'en Janvier 2026

108 Rue des Ormes
Chicoutimi, QC, G7H 8C2

- ♦ En attendant une extension sur la Rue de la Fonderie
- ♦ Pour certaines équipes seulement, à confirmer

DATE DE DÉMÉNAGEMENT À CONFIRMER PROCHAINEMENT

Partenaires et commanditaires

Nous tenons à remercier nos partenaires 2025-2026 qui nous supportent dans la réalisation de nos projets.

Très bientôt, un plan de commandite sera monté et présenté afin que nous puissions bénéficier de l'aide d'un maximum d'entreprises. Cela nous permettra d'offrir le meilleur service qui soit aux athlètes pour leur développement et leur plaisir.

Cette page sera donc amenée à être emplie progressivement en cours de saison.

Vous êtes intéressés à recevoir notre plan de commandite lorsqu'il sera prêt ou vous avez une proposition intéressante pour nous? Contactez Dany pour en discuter au :

- ♦ dhudon@dimensioncheerleading.com



*Sylvain H
Photo*



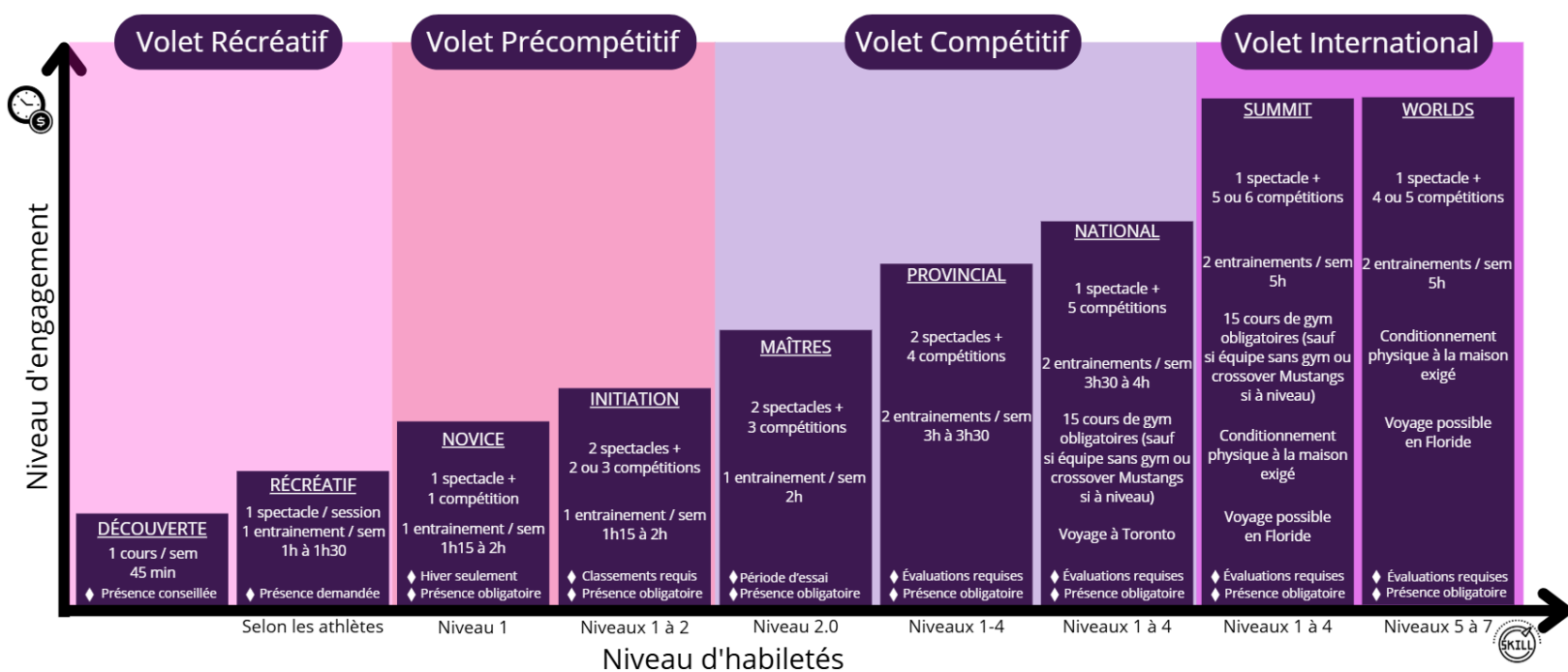
Présentation des volets

Chez Dimension Cheerleading, nous offrons un grand choix de volets afin de convenir aux besoins de tous.

Nous nous assurons que tous aient une place appropriée dans l'une de nos équipes afin de pratiquer le cheerleading de façon sécuritaire tout en favorisant le bon développement des athlètes.

Prenez le temps de bien lire les informations inhérentes au volet désiré afin de ne rien manquer pour votre future saison !

NOUVEAUTÉ 25-26 : « Novice » offert à l'hiver et nouvelle équipe Summit.



IMPORTANT !

Vous avez lu le document et vous ne savez toujours pas vers quel volet vous diriger?

Contactez-nous pour en discuter!

Volet DÉCOUVERTE

De 2 à 4 ans*

Cours axés sur le développement moteur tout en initiant les enfants à l'univers du cheerleading.

Participation des parents :

- ♦ Obligatoire de 2 ans à 3 ans et demi
- ♦ Optionnelle à partir de 3 ans et demi

Prix affiché sur Amilia selon la session (dès le jeudi 5 septembre)

Mini-sessions de 4 ou 5 cours

Horaire disponible en septembre



Inclusions

- | | |
|--|--|
| ♦ Frais d'entraînement (45 minutes) | ♦ Frais de locaux, de matériel et d'équipement |
| ♦ Frais administratif et assurances | ♦ Salaires des entraîneurs |
| ♦ Pratique ouverte à la famille au dernier cours | ♦ Entretien des lieux |

*Âge en date du 30 septembre 2025.

Volet RÉCRÉATIF

Dès 4 ans*

Le parfait départ dans l'univers du cheerleading pour tout apprendre de ce sport dans le plaisir. L'inscription se fait par session (automne et hiver).

Avant une session, inscrivez-vous sur notre liste d'intérêt afin d'être informé en premier de l'ouverture des groupes.

Entre 245\$+tx et 305\$+tx

Paielement initial de 150\$ + frais de trans.

+ 1 versement le 15 octobre (ou le 15 mars en hiver)



Inclusions

- ◆ Frais d'entraînement (1h à 1h30 selon groupe d'âge)
- ◆ Frais administratif et assurances
- ◆ Chandail Dimension de base en coton (1 par année)
- ◆ Participation à 1 spectacle d'envergure
 - ◆ Spectacle de Noël (session d'automne) — 7 décembre
 - ◆ Spectacle de fin d'année (session d'hiver) — 17 mai
- ◆ Une « Étoile de l'équipe » décernée aux spectacles
- ◆ Photo d'équipe
- ◆ Frais de locaux, de matériel et d'équipement
- ◆ Salaires des entraîneurs
- ◆ Entretien des lieux

Matériel supplémentaire obligatoire

- ◆ Boucle de cheerleading - 25\$+tx (même que 2023 à 2025)

*Âge en date du 30 septembre 2025.

Liste d'intérêt

Afin d'ajouter votre enfant sur notre liste d'intérêt, vous devrez vous créer un compte Amilia. Une fois votre compte créé, assurez-vous d'y ajouter votre enfant afin de ne pas vous inscrire vous-même au groupe. Amilia c'est ici : [Bienvenue | Boutique de Dimension Cheerleading \(amilia.com\)](https://amilia.com)

Inscrivez votre enfant sur notre liste d'intérêt (sans frais) le plus tôt possible. Cela nous permettra de bien planifier notre offre de services au récréatif afin de répondre le mieux possible aux besoins et que tous aient une place dans nos équipes.

Accès prioritaire : Notez que le fait d'être sur la liste d'intérêt ne garanti pas une place, toutefois vous aurez ainsi accès aux inscriptions 3h avant l'ouverture au grand public.

Inscriptions officielles

La programmation sera disponible sur Amilia **le vendredi 5 septembre** à 10h pour ceux sur la liste d'intérêt (lien envoyé par courriel) et à 13h pour ceux qui ne le seront pas (se rendre sur Amilia).

Rendez-vous sur Amilia dans la section « Saison 2025-2026 » et choisissez le groupe qui vous convient le mieux selon les groupes d'âge, les plages horaires et les disponibilités.

Session d'automne et session d'hiver

L'inscription pour ces volets est valide pour une session seulement (mini-session, session d'automne ou session d'hiver). Les athlètes inscrits à l'automne auront une priorité de 48h pour se réinscrire dans **le même groupe** à l'hiver avant que les groupes ne soient disponibles à tous. Les réinscriptions auront lieu suite au spectacle de Noël, la date exacte de l'ouverture de celles-ci reste à déterminer.

À ce moment-là, vous pourrez demander d'être transféré de groupe s'il y a des places disponibles à un autre moment qui vous conviendrait mieux.

Dates importantes

Assurez-vous de consulter le calendrier de la saison dans les prochaines pages de ce document pour connaître les dates de congés, de pratiques thématiques (d'autres peuvent être ajoutées par les entraîneurs selon leur volonté) et de spectacles (très importants).

Politique de non-paiement - Récréatif

Pour participer au spectacle, la facture totale de la session devra être acquittée avant le dernier cours. Dans le cas contraire, la chorégraphie sera remodelée sans votre enfant afin de ne pas pénaliser les autres participants.

Réseaux sociaux

Assurez-vous de suivre nos réseaux sociaux pour connaître toute l'information sur nos autres services (cours de gymnastique, anniversaires, cours privés, etc.) et la saison en cours.

Calendrier de saison

Voici les dates à retenir pour la saison 2025-2026 afin de vous aider à planifier votre horaire. Notez toutefois qu'il ne s'agit pas d'un calendrier exhaustif et que des dates importantes pourraient s'ajouter en cours de saison (entraînements supplémentaires, activités d'équipes, etc.).

Dates importantes 2025-2026	
17 au 28 août	Évaluations et classements
Mercredi 4 septembre	Team Reveal—Précompétitif, Compétitif et International
Jeudi 5 septembre	Ouverture des inscriptions Amilia pour tous
Mardi 9 septembre	Début des entraînements—Précompétitif, Compétitif et International
Samedi 20 septembre	Début des entraînements—Récréatif
6 au 17 octobre	Rencontres de parents en Teams (sauf récréatif, dates à déterminer)
Dimanche 12 octobre	CONGÉ —Fin de semaine de l'Action de Grâce
Samedi 18 octobre	Festival du Précompétitif—Précompétitif seulement *Nouveau*
25-26 octobre	Camp de chorégraphie Spirit FX—International *Nouveau*
25 au 30 octobre	Entraînement d'Halloween—Concours de costumes
Samedi 8 novembre	Camp de chorégraphie—National
Dimanche 7 décembre	Spectacle de Noël Dimension
19 décembre au 4 janvier	CONGÉ —Vacances du temps des fêtes (retour le lundi 5 janvier)
8 au 14 février	Entraînements de Saint-Valentin en rose
23 au 26 février	Photos individuelles et d'équipe—Tous sauf récréatif (à confirmer)
1 au 7 mars	CONGÉ —Semaine de relâche (sauf International, pas en congé)
Dimanche 5 avril	CONGÉ —Pâques
Vendredi 15 mai	Gala de fin d'année (à confirmer)
Dimanche 17 mai	Spectacle de fin d'année (à confirmer)

Rabais et tarifs spéciaux

Familial

10% sur la 2e inscription

15% à partir de la 3e inscription

*Première inscription à tarif régulier

**Même toit, même compte Amilia

Athlètes masculins

Tarif d'inscription à 50%

Nouveau diplômés (DES)

Tarif d'inscription à 50% pour tous

Rabais « Entraîneur Dimension » ***NOUVEAU***

Tu entames au minimum ta deuxième année en tant qu'entraîneur chez Dimension et tu as au moins 18 ans? Bénéficies d'un rabais de 400\$ sur ton tarif d'inscription!

Rabais « 1 versement » - Compétitif et International seulement

Bénéficie d'un remboursement de 100\$ sur ta saison si tu acquittes le montant total en un seul versement au moment de l'inscription.

Ce rabais s'ajoutera aux autres rabais si applicable

Crossover (compétitif)

Double tes heures d'entraînement avec une 2e équipe à tarif spécial!

Consulte la section « Crossovers » à la page 17 pour plus de détails.

NOUVEAU, tel qu'annoncé au Gala : Aucun frais d'inscription pour un crossover de Mustangs vers le civil.

*Sur demande aux évaluations, doit être approuvé.

*Le plus avantageux des rabais s'appliquera si vous êtes éligibles à plus d'un rabais.

**Si des rabais auxquels vous êtes éligibles ne s'appliquent pas lors de votre inscription, envoyez-nous un courriel à adjointe@dimensioncheerleading.com pour nous le signaler.

***Notez que les rabais qui peuvent s'appliquer automatiquement ne s'appliqueront à votre panier Amilia que lorsque vous passerez à la caisse.

Questions fréquentes

Y a-t-il des évaluations pour le récréatif ?

Aucune évaluation n'est requise, il suffit de vouloir pratiquer notre merveilleux sport. Ajoute-toi sur la liste d'intérêt pour nous faire connaître ton intention de t'inscrire et surveille la date d'ouverture des inscriptions officielles.

Est-ce que mon enfant est prêt pour le volet précompétitif ou compétitif ?

Inscris-le aux évaluations et laisse-nous en juger (voir prochaines pages). Nous aimons les belles surprises! Aucune expérience n'est nécessaire pour rejoindre ces volets, nous évaluons aussi le potentiel de développement.

Est-ce qu'un cours annulé par mauvaise température sera repris ?

Si un cours doit être annulé, une annonce sera faite sur les groupes Facebook des équipes. Un cours annulé par mauvaise température ne sera pas repris ou crédité.

Est-ce possible de faire un cours d'essai?

Aucun cours d'essai n'est offert pour nos activités. Vous pouvez vous inscrire et vous retirer après le premier cours si vous n'aimez pas, mais sachez que nos politiques prévoient un certain montant de base qui ne sera pas remboursé. Dès le premier cours, des frais de base non-remboursables sont encourus (administration, assurances, frais de dossier—voir structure de frais sur notre site web). Mais n'ayez crainte, notre sport et nos entraîneurs sont grandement aimés de tous!

Est-ce que la présence aux spectacles ou aux compétitions est obligatoire?

Oui, la présence est obligatoire puisque la chorégraphie est créée en incluant tous les membres de l'équipe. L'absence d'une seule personne pénalise grandement l'équipe et affecte le résultat de la compétition ou du spectacle.



ÉQUIPES DE COMPÉTITION

Nous avons des équipes de compétition parfaites autant pour ceux qui désirent vivre une première expérience de compétition en cheerleading que pour les plus expérimentés qui aspirent aux plus grands honneurs. Nous offrons différents volets selon votre désir d'engagement et le niveau ou l'âge de chacun. Prenez le temps de découvrir nos services via les prochaines pages du document. Nous sommes convaincus qu'une place vous attend dans l'une de nos équipes!



Évaluations et classements

ATTENTION - NOUVEAU PROCESSUS

Afin d'optimiser le processus de classement et s'assurer que chaque athlète sera dans l'équipe qui lui conviendra, la structure des évaluations a évolué! La participation au processus d'évaluation (ou *tryouts*) est **obligatoire** pour tous.

Volet Précompétitif (Initiation) *même processus que 24-25 pour eux*

- Aucun apprentissage en avance à faire
- S'inscrire et se présenter, tout vous sera enseigné sur place
- Une seule évaluation

Volet Compétitif (Provincial, National)

- ***Nouveauté majeure*** Routine d'évaluations à apprendre selon niveau en gymnastique (inclus sauts, gymnastique et *motions*)
- Danse à apprendre selon groupe d'âge
- Première plage horaire individuelle pour la routine et la danse à la semaine 1
- Camp de stunt en groupe à la semaine 2
- Plage horaire spéciale pour les voltiges ou aspirant(e)s voltiges à la semaine 1

Volet International (Summit, Mondial)

- ***Nouveauté majeure*** Routine d'évaluations à apprendre selon le type d'équipe que tu vises (inclus sauts, gymnastique et *motions*)
- Danse à apprendre selon l'équipe
- Première plage horaire individuelle ET des stunts lors la première semaine
- Sur rappel pour le camp de stunts de la 2e semaine (coupure potentielles après la première évaluation)

Note : Le volet Maître n'a pas à passer par les évaluations. Une période d'essai de 2 semaines aura lieu avec tous les gens intéressés et une sélection s'effectuera par la suite.

Évaluations et classements

ATTENTION - NOUVEAU PROCESSUS

Routines à apprendre en vidéo—Guide

Le choix de la routine à apprendre s'effectue en fonction des mouvements de gymnastique que l'on est capable d'exécuter au sol et/ou selon le volet désiré.

La version du vidéo est la plus difficile à exécuter en gymnastique, et donc la plus payante au niveau de vos évaluations, toutefois, des alternatives pour plusieurs mouvements sont disponibles. Les alternatives sont indiquées dans chacun des vidéos.

Tu veux t'entraîner et mettre une tonne d'efforts pour te préparer? Viens aux cours de gymnastique d'été, profite des cours privés et viens travailler dans les opens gym avec nos entraîneurs!

NOUVEAU : Routine sans gym—Tu es né en 2008 ou avant et tu n'as « pas de gym » à nous montrer? Apprends plutôt la routine « Worlds » pour nous montrer tes sauts et des motions plus complexes.

Niveau 1

Apprendre ce vidéo si ton maximum en gymnastique ce sont les mouvements de niveau 1, soit des mouvements de base.

Niveau 2

Si tu es capable de faire au minimum un flic au sol, apprends cette routine.

Niveau 3

Si tu peux faire au minimum un rondade-back OU un flic + une roue sans main ou un front, c'est la routine que tu dois nous montrer.

Niveau 4

Si tu maîtrise ton back à l'arrêt ou un tendu (layout), montre nous ce dont tu es capable avec cette routine.

Summit

Si tu aspires à rejoindre l'équipe Summit, tu dois apprendre cette routine.

Worlds

Pour rejoindre l'équipe Worlds, réalise cette routine au meilleur de tes compétences.

Évaluations et classements

ATTENTION - NOUVEAU PROCESSUS

Danses à apprendre en vidéo—Guide

Le choix de la danse à apprendre est simplement en fonction de l'année de naissance de chaque athlète. Il est important de prendre cela au sérieux pour vos évaluations et de nous la présenter au meilleur de vos capacités.

Exception : Si je vise exclusivement une équipe Summit ou World (sinon pas d'équipe), je n'ai qu'à apprendre la danse concernée. Si je tente ma chance pour l'une de ces équipes, mais que je désire tout de même être placée dans une autre équipe si je n'y fais pas ma place, je dois apprendre la danse Summit ou Worlds ET la danse de ma catégorie d'âge. Celles-ci seront évaluées des journées différentes.

Liste des vidéos

Voici la playlist Youtube où retrouver tous les vidéos de routines et de danses :

[Tryouts 25-26 - YouTube](#)

Catégories d'âge

Nous offrons différentes catégories dans le volet compétitif, toutes basées sur la grille d'âge de Cheer Québec. Votre enfant sera donc placé selon ses habiletés ET son âge en fonction des restrictions en vigueur, ce pourquoi Dimension Cheerleading ne pourra faire d'exception quant aux groupes d'âge.

Les niveaux de nos équipes, eux, seront décidés selon le bassin d'athlète qui se présentera aux évaluations.

- ♦ U6 : entre 2019 et 2021 (volet précompétitif « Initiation » seulement)
- ♦ U8 : entre 2017 et 2021
- ♦ U12 : entre 2013 et 2018
- ♦ U16 : entre 2009 et 2014
- ♦ U18 : entre 2007 et 2012
- ♦ Open : 2010 ou avant
- ♦ Maître : 2007 ou avant



Évaluations et classements

Nous avons une place pour tous dans nos équipes. La clé est de trouver le meilleur endroit pour chacun de nos athlètes afin qu'il puisse se développer de façon sécuritaire et progresser tout au long de l'année avec une équipe adaptée à son niveau.

Vous **devez nous contacter** au info@dimensioncheerleading.com si vous :

- ♦ voulez une évaluation sur demande
- ♦ êtes trop tard pour les dates qui vous concernent ou n'êtes pas disponibles

Inscriptions, tarifs et détails sur les volets à venir. Si vous voyez déjà une contrainte d'horaire pour vous en raison d'un voyage ou autre, veuillez nous contacter dès maintenant pour nous en informer afin que l'on puisse se planifier.

Le prix initial de l'évaluation comprends les deux plages horaire d'évaluation pour les équipes compétitives et internationales. Le camp de stunt est obligatoire et une continuité du processus.

Rabais de 50% applicable sur la 2e évaluation si vous appliquez pour deux volets différents (par exemple Compétitif et Worlds, que ce soit en crossover ou pour vous ouvrir plus de portes). Les inscriptions doivent être faites en même temps sur Amilia, sinon le rabais ne sera plus applicable.

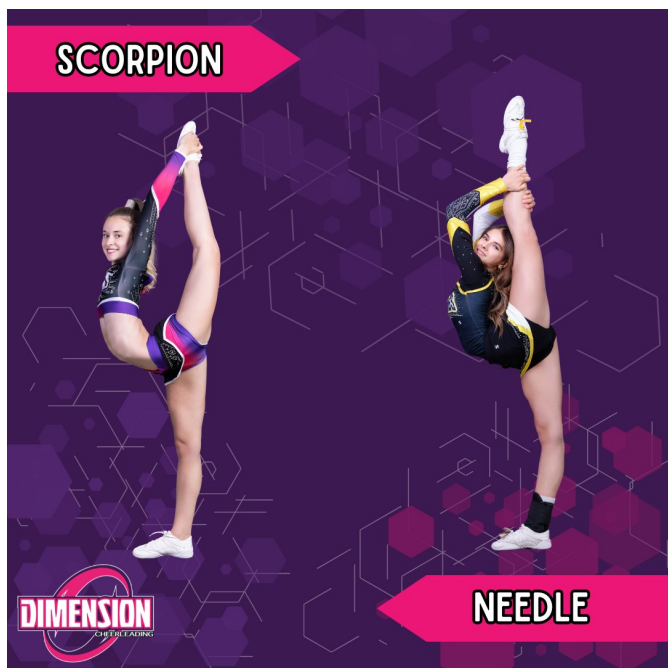
Dimanche 17 août	Compétitif : Passages individuels Routine + Danse – Par âge	13h à 21h	50\$+tx
Lundi 18 août	Précompétitif – Initiation : 2021-2009	18h à 20h30 (max)	30\$+tx
Mardi 19 août	International – Worlds	18h à 20h30	50\$+tx
Mercredi 20 août	International – Summit	18h à 20h30	50\$+tx
Jeudi 21 août	Évaluations de voltiges (sauf international)	18h à 19h30	15\$+tx
	Compétitif : Reprises individuelles	20h à 21h30	65\$+tx
Lundi 25 août	Camps de stunts A	17h30 à 19h	Inclus
	Camps de stunts B	19h30 à 21h30	Inclus
Mardi 26 août	Camps de stunts C	17h30 à 19h30	Inclus
	Camps de stunts Worlds (sur rappel)	20h à 22h	Inclus
Mercredi 27 août	Camps de stunts Summit (sur rappel)	18h30 à 21h00	Inclus
Jeudi 28 août	Évaluations dernière minute	17h30 à 19h30	80\$+tx
Jeudi 4 septembre	Team Reveal pour tous	18h30 à 19h30	n/a
Vendredi 5 septembre	Début des inscriptions sur Amilia		
Mardi 9 septembre	Début des cours compétitifs (l'inscription devra avoir été effectuée)		
Sur demande	Évaluations sur demande (solution de secours)	À discuter	Cas par cas

Le **Team Reveal** permettra aux athlètes de découvrir tous en même temps leur nouvelle équipe d'appartenance. La présence est fortement suggérée afin de découvrir ses coéquipiers par le fait même, toutefois, en cas d'absence, votre résultat vous sera communiqué le lendemain par courriel. C'est à ce moment que sont aussi connus les **horaires d'entraînement**.

Évaluations et classements

Être une **voltige** vient avec une responsabilité supplémentaire envers son équipe, celle de développer ses figures. Voici les figures que nous voudrions voir lors de l'évaluation.

Au-delà de la flexibilité, la stabilité est importante. Entraînez-vous à réaliser ces figures dans la meilleure position possible, mais aussi en les maintenant 5 à 10 secondes de façon stable et votre meilleur sourire.



Crossover : Fonctionnement et implications

Qu'est-ce que du « crossover » ?

Lorsqu'un athlète intègre une deuxième équipe compétitive, on dit qu'il fait un « crossover ». Que ce soit pour être un atout majeur dans une équipe de plus bas niveau (par exemple un crossover entre un U16 niveau 2 et un U12 niveau 1), ou pour progresser plus rapidement au sein de deux volets différents (par exemple Mustangs et National), des tarifs spéciaux sont offerts afin d'encourager cette pratique chez les plus mordus.

Implications - **IMPORTANT À SAVOIR !**

Être membre de deux équipes demande une rigueur absolue et une hygiène de vie impeccable, particulièrement lorsqu'il s'agit d'équipes de haut niveau. Alimentation, sommeil, récupération, traitement rapide des blessures... Rien ne doit être laissé au hasard, pour le bien être de l'athlète, et pour le succès de ses équipes.

Si une fatigue se fait sentir de façon trop prononcée en cours de saison, il se peut que des entraînements soient allégés ou que la chorégraphie soit adaptée de façon à réduire le volume pour l'athlète. Pour ce faire, une équipe dite « principale » et une dite « secondaire » sont déterminées à l'avance par Dimension, et c'est l'équipe secondaire qui sera la plus impactée. Des certains cas, les équipes sont dites « égales » et les entraîneurs collaboreront de façon à ajuster leurs entraînements des deux côtés.

C'est pourquoi, il revient à Dimension d'accepter ou non qu'un athlète effectue un crossover pendant la saison. Notre personnel qualifié est le mieux placé afin de déterminer si un athlète sera en mesure, ou non, d'encaisser un volume d'entraînement augmenté.

Rencontre de début d'année - Crossovers

Tous les athlètes et parents d'athlètes en crossover seront conviés à une rencontre **obligatoire** en début de saison afin d'approfondir le fonctionnement et discuter de la saison à venir. La date est à déterminer.

Tarif pour la 2e équipe selon le volet

2e équipe si Maître : 199\$+tx et achat d'uniforme (1 entraînement / semaine)

2e équipe si Provinciale : 499\$+tx et location d'uniforme offerte

2e équipe si Nationale : 599\$+tx et location d'uniforme offerte

2e équipe pour les athlètes Mustangs : Aucun frais d'inscription, voir exclusions (location d'uniforme au Provincial / National, achat d'uniforme au International)

Le crossover vous intéresse? Manifestez votre intérêt dans votre formulaire d'inscription aux évaluations et nous évaluerons votre candidature pour la participation à deux équipes cette année.

Calendrier de compétition

Voici le calendrier de compétition et de spectacle pour la saison 25-26. Lorsque vous connaîtrez le volet dans lequel vous évoluerez cette année, assurez-vous de bien noter ces dates à votre calendrier.

Plus de détails vous seront communiqués dans les groupes Facebook des équipes une fois la saison débutée concernant les journées exactes, les hôtels et le transport si nécessaire, etc.

Transports et hôtels

Notez que vous êtes responsables de vos déplacements et hébergements lors des compétitions. Plus de détails seront partagés à ce sujet en début de saison dans les groupes Facebook des équipes alors veuillez attendre avant de réserver le tout.

CALENDRIER DE COMPÉTITION - 2025-2026



Date	Compétition	Lieu	Récréatif	Novice	Initiation U6-U8	Initiation U12-U16	Maitre	Provincial	National	Summit	Mondial	Mustangs Primaire	Mustangs Secondaire
06-déc	RSEQ #1	Jean-Gauthier											
07-déc	Spectacle de Noël	Église St-Isidore											
13-déc	Montreal Mayhem	Montréal											
13, 14-déc	Régionaux CheerQC	Virtuel									Virtuel		
24, 25-janv	Championnat des étoiles	Québec											
6, 7, 8-févr	CheerFest	Montréal											
?	RSEQ #2	Alma											
21, 22-févr	Quebec Championships	Québec											
14, 15-mars	Provinciaux CheerQC	Trois-Rivières											
20, 21, 22-mars	Kick's Célébration	Boisbriand											
29-mars	RSEQ #3	Alma											
?	Provinciaux RSEQ	?											*
10, 11, 12, 13-avr	Nationals All-Stars	Mississauga, ON											
18, 19-avr	Coupe Canada	Longueuil											
24, 25, 26, 27-avr	Worlds	Floride									**		
30 avr - 1, 2, 3-mai	Summit	Floride								**			
09-mai	Kick's Graduation QC	Québec											
17-mai (à confirmer)	Spectacle de fin d'année	Chicoutimi											

*si qualification pour les championnats provinciaux.

**si qualification pour les Worlds ou le Summit

Présence aux entraînements

L'inscription à une équipe de cheerleading dans nos volets précompétitif, compétitif et international est un engagement pour la saison entière. Cela comprend:

- Les entraînements de toutes les semaines (cheer et gym si nécessaire)
- Le camp de chorégraphie si applicable
- Les pratiques supplémentaires au besoin
- Les compétitions et le/les spectacle(s) Dimension

Les entraînements sont **obligatoires** en tout temps pendant la saison. Dans toute situation où l'athlète est en mesure de se présenter à l'entraînement, il doit le faire, quitte à observer l'entraînement en assimilant l'information possible. Les présences sont prises à chaque cours par les entraîneurs.

Dans une période de 2 semaines avant une compétition, une absence, justifiée ou non, pourrait entraîner une modification du rôle de l'athlète ou un retrait de la chorégraphie pour la dite compétition. La décision est à la discrétion des entraîneurs et de l'équipe Dimension.

IMPORTANT !

Une absence en cheerleading impacte l'avancement de l'équipe entière et en particulier celui de 3 ou 4 autres athlètes dans le même *stunt*.

Des absences répétées dans la saison, motivées ou non, pourraient mener à un retrait de l'équipe pour le bien de celle-ci et des autres athlètes.

Si vous avez des vacances déjà prévues à votre agenda, ou un rendez-vous important, nous vous invitons à nous les communiquer le plus rapidement possible par courriel au info@dimensioncheerleading.com afin que nous puissions évaluer les meilleures options pour l'athlète et pour l'équipe. Dans un tel cas, la planification d'avance est la clé.

Un lien pour nous aviser des absences sera disponible sur les groupes Facebook en début de saison.



Physiothérapie - Partenariat

Depuis quelques années déjà, nous travaillons avec la Clinique de Physiothérapie et Ostéopathie Sandra Laberge afin d'offrir un service de qualité à nos athlètes.

Vos avantages:

- ♦ Des rendez-vous prioritaires (mentionnez Dimension Cheerleading)
- ♦ Un rabais de 15% sur vos rendez-vous
- ♦ Une communication accrue entre Dimension et les professionnels pour un meilleur suivi des blessures et du retour au sport afin de favoriser une réhabilitation rapide
- ♦ Des professionnels qui connaissent notre réalité et qui établiront une stratégie afin de minimiser l'impact de ta blessure sur tes entraînements et tes compétitions

CLINIQUE DE PHYSIOTHÉRAPIE ET OSTÉOPATHIE

SANDRA LABERGE

Physiothérapie / Ostéopathie / Massothérapie

418 543-1155



Volet PRÉCOMPÉTITIF

Novice
Né entre 2013 et 2021

Si tu as démarré ta saison au récréatif, mais que tu en veux déjà plus et que tu aimerais vivre une première expérience de compétition, nos nouvelles équipes Novice qui s'entraînent de janvier à mai seront pour toi. Aucune évaluation requise, il suffit de s'inscrire et le tour est joué.

L'occasion parfaite de tester à peu de coûts une implication légèrement supérieure que le récréatif avant de s'engager au « Initiation » ou au « Provincial » l'année suivante.

499\$+tx (*programme de Janvier à Mai uniquement*)

Paieement initial de 200\$ + frais de trans.

+ 2 mensualités (15 février et 15 mars)



Inclusions

- ♦ Frais d'entraînement (1h30)
- ♦ Frais administratif et assurances
- ♦ Frais de mix et de chorégraphie
- ♦ Chandail de base DMS inclus si n'en possède pas

Exclusions

- ♦ Espadrilles blanches - *Modèle libre, à partir de 80\$+tx*
- ♦ Cuissards ou leggings noirs - *Modèle libre*
- ♦ Frais de déplacements et d'hôtels

- ♦ Participation à 1 spectacles et 1 compétition
- ♦ Frais de locaux, de matériel et d'équipement
- ♦ Salaires et per diem des entraîneurs
- ♦ Entretien des lieux

- ♦ Chou pour les cheveux - 20\$+tx
- ♦ Maquillage - À déterminer
- ♦ Billets spectateurs aux compétitions

Volet PRÉCOMPÉTITIF

INITIATION

Né entre 2009 et 2021

Le meilleur endroit pour vivre une expérience complète de compétition à moindre coût. Entraînements rigoureux dans un climat d'apprentissage et de plaisir. Les équipes d'initiation sont accessibles autant aux débutants qu'aux athlètes d'expérience qui désirent une implication moindre tout en connaissant une belle progression au niveau personnel.

Nouveautés 25-26 :

- ◆ Davantage de temps d'entraînement pour le U12
- ◆ Retour à seulement 2 compétitions pour le U6 et le U8 (moins d'implication)
- ◆ Crewneck d'équipe inclus pour le U12 et le U16

U6 (1h15) : 1149\$+tx U8 (1h30) : 1249\$+tx U12 et U16 (**2h00**) : 1499\$+tx

Païement initial de 300\$ + frais de trans.

+ 5 mensualités (à partir du 15 octobre)



Inclusions

- | | |
|---|--|
| ◆ Frais d'entraînement (1h15 à 2h selon groupe d'âge) | ◆ Participation à 2 spectacles et 2 compétitions |
| ◆ Frais administratif et assurances | ◆ Gala de fin d'année |
| ◆ Frais de mix et de chorégraphie | ◆ Festival du Précompétitif (18 octobre) |
| ◆ Chandail de l'année | ◆ Photos individuelles et d'équipe |
| ◆ Crewneck d'équipe (U12 - U16 seulement) | ◆ Frais de locaux, de matériel et d'équipement |
| ◆ Prêt d'uniforme (dépôt de sécurité de 150\$ requis) | ◆ Salaires et per diem des entraîneurs |
| ◆ Activités d'équipe | ◆ Entretien des lieux |

Exclusions

- | | |
|---|--|
| ◆ Espadrilles blanches - <i>Modèle libre, à partir de 80\$+tx</i> | ◆ Maquillage - <i>À déterminer</i> |
| ◆ Frais de déplacements et d'hôtels | ◆ Billets spectateurs aux compétitions |

Volet COMPÉTITIF

MAÎTRE
Né en 2007 ou avant

Pour tous les adultes qui désirent sortir en compétition sans avoir l'expérience ou le désir d'implication que requiert le volet national ou mondial, le volet maître est la parfaite solution, en plus de profiter d'un tarif plus qu'abordable!

Il n'est pas nécessaire de participer aux évaluations. Une période d'essai de 2 semaines au début de la saison aura lieu afin de confirmer votre intérêt, au terme duquel nous validerons votre participation à l'équipe. Ces 2 semaines feront office d'évaluations.

D'ici les inscriptions officielles, inscrivez votre nom sur notre **liste d'intérêt**.

1299\$+tx

Paielement initial de 350\$ + frais de trans.
+ 5 mensualités (à partir du 15 octobre)



Inclusions

- ♦ Frais d'entraînement (2h)
- ♦ Frais administratif et assurances
- ♦ Frais de mix et de chorégraphie
- ♦ Chandail de l'année et crewneck d'équipe
- ♦ Activités d'équipe
- ♦ Participation à 2 spectacles et 3 compétitions
- ♦ Gala de fin d'année
- ♦ Photos individuelles et d'équipe
- ♦ Frais de locaux, de matériel et d'équipement
- ♦ Salaires et per diem des entraîneurs
- ♦ Entretien des lieux

Exclusions

- ♦ Accessoire à cheveux - Entre 20\$+tx et 35\$+tx
- ♦ Dryfit de compétition (même que 23-24)- 45\$+tx
- ♦ Espadrilles blanches - Modèle libre, à partir de 80\$+tx
- ♦ Frais de déplacements et d'hôtels
- ♦ Jupe de compétition - 110\$+tx
- ♦ Maquillage - À déterminer
- ♦ Billets spectateurs aux compétitions

Volet COMPÉTITIF

PROVINCIAL
Né en 2019 ou avant

Pour une progression plus rapide et un volume d'entraînement plus élevé, tout en limitant les frais afférents reliés aux compétitions, le compétitif provincial est l'endroit tout indiqué pour atteindre tes objectifs de performance.

Entre 2099\$+tx et 2199\$+tx
Païement initial de 400\$ + frais de trans.
+ 6 mensualités (à partir du 15 octobre)

Tarif réserviste :
599\$+tx



Inclusions

- ♦ Frais d'entraînement (3h à 3h30 selon l'équipe)
- ♦ Frais administratif et assurances
- ♦ Frais de mix et de chorégraphie
- ♦ Chandail de l'année et crewneck d'équipe
- ♦ 15 cours de gymnastique inclus
- ♦ Activités d'équipe
- ♦ Participation à 2 spectacles et 4 compétitions
- ♦ Gala de fin d'année
- ♦ Photos individuelles et d'équipe
- ♦ Frais de locaux, de matériel et d'équipement
- ♦ Salaires et per diem des entraîneurs
- ♦ Entretien des lieux

Exclusions

- ♦ Uniforme de compétition - 450\$+tx
- ♦ Espadrilles blanches - Modèle libre, à partir de 80\$+tx
- ♦ Frais de déplacements et d'hôtels
- ♦ Accessoire à cheveux - Entre 20\$+tx et 35\$+tx
- ♦ Maquillage - À déterminer
- ♦ Billets spectateurs aux compétitions

Volet COMPÉTITIF

NATIONAL
Né en 2018 ou avant

Le volet national te permettra de participer à une compétition d'envergure et de te développer à un tout autre niveau. L'engagement doit être sérieux et axé sur un désir de performance.

Nouveauté cette année : Le championnat national aura lieu à Mississauga, Ontario (près de Toronto) afin de profiter d'un plus grand site de compétition.

Entre 2299\$+tx et 2399\$+tx

Païement initial de 450\$ + frais de trans.
+ 6 mensualités (à partir du 15 octobre)

Tarif réserviste :
699\$+tx



Inclusions

- ♦ Frais d'entraînement (3h30 à 4h selon l'équipe)
- ♦ Frais administratif et assurances
- ♦ Frais de mix et de chorégraphie
- ♦ Révision de chorégraphie par CheerQC
- ♦ Chandail de l'année et crewneck d'équipe
- ♦ 15 cours de gymnastique (obligatoires si équipe avec gym)
- ♦ Activités d'équipe
- ♦ Participation à 1 spectacle et 5 compétitions
- ♦ Camp de chorégraphie (**8 novembre**)
- ♦ Gala de fin d'année
- ♦ Photos individuelles et d'équipe
- ♦ Frais de locaux, de matériel et d'équipement
- ♦ Salaires et per diem des entraîneurs
- ♦ Entretien des lieux

Exclusions

- ♦ Uniforme de compétition - 470\$+tx
- ♦ Espadrilles blanches - *Modèle libre, à partir de 80\$+tx*
- ♦ Frais de déplacements et d'hôtels
- ♦ Accessoire à cheveux - *Entre 20\$+tx et 35\$+tx*
- ♦ Maquillage - *À déterminer*
- ♦ Billets spectateurs aux compétitions

Volet INTERNATIONAL

SUMMIT

Né entre 2009 et 2014

Travailler fort afin d'obtenir un Bid pour la prestigieuse compétition « The Summit », ça te parle? Grâce à cette équipe, le rêve de s'envoler en Floride pour y performer est maintenant accessible en plus bas âge et plus bas niveau. Prépare-toi à devenir la meilleure version de toi-même et à relever des défis inédits, parce qu'il faudra le mériter. Auras-tu ce qu'il faut pour te mériter un séjour à Disney?

2499\$+tx

Païement initial de 500\$ + frais de trans.
+ 6 mensualités (à partir du 15 octobre)

Tarif réserviste : 799\$+tx

+ frais de chorégraphe SpiritFX (175\$+tx)

+ frais Summit (environ 2000\$+tx)

+ avion (prix selon la saison)

+ budget de voyage (nourriture, souvenirs, etc.)

Financement spécifique organisé pour l'équipe



Inclusions

- ♦ Frais d'entraînement (5h par semaine)
- ♦ 15 cours de gymnastique (obligatoires si équipe avec gym)*
- ♦ Frais administratif et assurances
- ♦ Frais de mix professionnel
- ♦ Révision de chorégraphie par SpiritFX
- ♦ Chandail de l'année et crewneck d'équipe
- ♦ Kit d'entraînement et t-shirt exclusifs
- ♦ Activités d'équipe
- ♦ Préparation mentale mensuelle avec « Laisse ta Marc »
- ♦ Participation à 2 spectacles et 5 ou 6 compétitions
- ♦ Camp de chorégraphie SpiritFX (25 et 26 octobre)
- ♦ Camp de stunts (date à déterminer)
- ♦ Gala de fin d'année
- ♦ Photos individuelles et d'équipe
- ♦ Frais de locaux, de matériel et d'équipement
- ♦ Salaires et per diem des entraîneurs
- ♦ Entretien des lieux

Exclusions

- ♦ Uniforme de compétition - Environ 500\$+tx
- ♦ Espadrilles noires - Modèle libre, semelle noire obligatoire
- ♦ Frais de chorégraphe (SpiritFX) - 175\$+tx
- ♦ Billets de spectateurs aux compétitions
- ♦ Accessoire à cheveux - Entre 20\$ et 35\$+tx
- ♦ Maquillage - À déterminer
- ♦ Frais de déplacements et d'hôtels au Québec

*Cours de gym non-obligatoire pour les crossovers Mustangs si déjà à niveau, car gym déjà incluse dans le programme

Volet INTERNATIONAL

WORLDS

Né en 2009 ou avant

Réalise ton rêve de poser les pieds sur le tapis des Worlds avec ces entraînements de haut niveau te permettant de peaufiner ton niveau technique. Soit prêt à t'investir comme jamais auparavant pour faire de ta saison un franc succès sur toute la ligne et tenter de t'envoler vers la Floride au terme de celle-ci. **Niveau de l'équipe à déterminer entre 6ST ou 7ST selon les tryouts. Possibilité de vous prononcer dans votre formulaire d'inscription.**

2599\$+tx

Païement initial de 500\$ + frais de trans.
+ 6 mensualités (à partir du 15 octobre)

Tarif réserviste : 799\$+tx

+ frais de chorégraphe SpiritFX (160\$+tx)

+ frais mondiaux (environ 2000\$+tx)

+ avion (prix selon la saison)

+ budget de voyage (nourriture, souvenirs, etc.)

Financement spécifique organisé pour l'équipe



Inclusions

- ♦ Frais d'entraînement (5h par semaine)
- ♦ Frais administratif et assurances
- ♦ Frais de mix professionnel
- ♦ Révision de chorégraphie par SpiritFX
- ♦ Chandail de l'année et crewneck d'équipe
- ♦ Kit d'entraînement et t-shirt exclusifs
- ♦ Activités d'équipe
- ♦ Préparation mentale mensuelle avec « Laisse ta Marc »
- ♦ Participation à 1 spectacle et 4 ou 5 compétitions
- ♦ **Camp de chorégraphie SpiritFX (25 et 26 octobre)**
- ♦ Gala de fin d'année
- ♦ Photos individuelles et d'équipe
- ♦ Frais de locaux, de matériel et d'équipement
- ♦ Salaires et per diem des entraîneurs
- ♦ Entretien des lieux

Exclusions

- ♦ Uniforme de compétition - Environ 500\$+tx
- ♦ Espadrilles blanches - Modèle libre, à partir de 80\$+tx
- ♦ **Frais de chorégraphe (SpiritFX) - 160\$+tx**
- ♦ Billets de spectateurs aux compétitions
- ♦ Accessoire à cheveux - Entre 20\$ et 35\$+tx
- ♦ Maquillage - À déterminer
- ♦ Frais de déplacements et d'hôtels au Québec

Le Summit - Informations aux parents

Qu'est-ce que le Summit ?

Le « Summit Championship » est l'une des plus prestigieuses compétitions de cheerleading au monde, tenue chaque année à Walt Disney World Resort, en Floride. Elle est comparable aux championnats du monde (Worlds), mais pour les équipes de plus bas niveau et plus jeunes. Seules les meilleures équipes y participent, après avoir décroché un "bid" (invitation officielle) lors des compétitions qualificatives pendant la saison.

But de l'équipe

Performance technique et précision, chorégraphie exigeante et originale et un esprit de spectacle hors-du-commun, c'est ce qu'il faut pour se démarquer lors de cette compétition d'envergure. La « course aux bids » donne une toute autre dimension à la notion de compétition pendant la saison. Il ne s'agit plus de désirer l'or, mais plutôt de vouloir plus que tout impressionner les juges de par une routine impeccable afin d'être remarqués, appréciés et invités. Même en niveau 1, le défi est très grand de par le niveau de perfection que réalisent les équipes! Mais nous avons confiance en nos talents d'ici.

Préparation de l'équipe

Afin de mettre tout en œuvre pour permettre à l'équipe d'atteindre l'objectif ultime, nous déployons plusieurs moyens. Un préparateur mental accompagnera l'équipe afin de les aider à gérer la pression que peut représenter un tel objectif pour plusieurs, nous accueillerons des chorégraphes de renommées internationale pour créer notre chorégraphie et nous tiendrons préalablement un camp de stunt afin de bien se préparer à leur venue.

Frais et organisation financière

Les frais spécifiques au Summit sont confirmés et payables seulement après l'obtention d'un Bid. Pendant la saison, des activités de financement seront organisées par l'équipe et des parents afin d'accumuler le maximum pour aider à couvrir ces frais (emballage, bingo, autres activités pour favoriser la cohésion d'équipe).

Organisation et encadrement

Des parents accompagnateurs seront demandés pour le voyage et un encadrement rigoureux sera organisé. Il est même possible pour la famille complète d'accompagner grâce à un tarif accompagnateur avantageux offert par la compétition.

Le voyage en avion se fera en groupe pour les athlètes de façon à s'assurer que tout le monde arrive bel et bien à destination et que l'expérience en soit meilleure tous ensemble.

Un horaire spécifique et structuré est remis aux athlètes et aux parents accompagnateurs pour le voyage : pratiques, rencontres, activités d'équipes, repas et temps libre dans les parcs. Il ne faut pas oublier que c'est avant tout une compétition et non un voyage familial de plaisance.

Informations supplémentaires

Une rencontre d'information se tiendra en début de saison pour expliquer le fonctionnement et répondre aux questions. Si l'équipe obtient un Bid, une rencontre de planification pour la Floride sera rapidement tenue.

Toutefois, si vous avez des questions d'ici là qui pourraient vous aider à déterminer si vous vous engagez ou non, n'hésitez pas à nous contacter et il nous fera plaisir d'y répondre!

En résumé

Le volet Summit, c'est la combinaison parfaite entre le dépassement de soi, les objectifs de grandeur et la magie de Disney. C'est un projet qui demande de l'engagement, mais qui offre des souvenirs et une fierté qui dureront toute une vie.

Compétitif - Autres informations

Gérants d'équipe

Un parent par équipe sera amené à agir à titre de « Gérant d'équipe ». Son rôle sera d'agir à titre de canal de communication entre les parents de l'équipe et le club, de guider les nouveaux parents et de contribuer à créer l'esprit d'équipe entre les athlètes en organisant des activités et/ou en gâtant un peu les athlètes (via un budget d'équipe fourni par Dimension). Une fois les équipes connues, écrivez-nous afin de soumettre votre candidature si ce rôle vous intéresse.

Cours de gymnastique

Les cours de gymnastique jouent un rôle très important dans le succès et le niveau de performance d'une équipe. C'est le moment idéal pour que chaque athlète progresse de façon individuelle dans son développement. C'est pourquoi, pour les volets **national** et **international**, les équipes avec gym se verront **dans l'obligation** d'utiliser leurs 15 cours fournis **avant la première compétition de la saison** dans le meilleur intérêt de toute l'équipe.

Pour toutes les autres équipes, les cours seront soit fournis optionnels ou disponibles sur inscription. Même s'ils ne sont pas obligatoires, ils sont fortement recommandés. Un bon développement en gymnastique est synonyme de force, de puissance et de souplesse, qui pourront vous aider dans tous les autres aspects de votre sport.

RÉSERVISTES

Les réservistes s'entraînent avec l'équipe et doivent apprendre la chorégraphie de plusieurs personnes différentes afin d'être prêts à entrer à tout moment en cas d'imprévu ou de blessure. Les réservistes sont aussi amenés à remplacer en cas d'absence aux entraînements. L'objectif, si possible, est d'avoir un stunt complet de réservistes afin qu'ils puissent travailler les éléments de la chorégraphie ensemble.

Nouveauté : Il est possible pour un/une réserviste d'intégrer l'équipe de façon permanente si son développement surpasse celui de d'autres athlètes dans l'équipe, ou encore si un athlète ne fournit pas assez d'effort ou est absent régulièrement. Il s'agit donc d'une chance supplémentaire d'intégrer son équipe de rêve en travaillant d'arrache-pied. Dans un cas de remplacement permanent, les tarifs des 2 athlètes affectés sont réajustés au prorata du restant de la saison.

Politique de remboursement en cas de départ ou de retrait d'une équipe

Notre structure de frais est disponible sur notre site web. Celle-ci indique de quelle façon le remboursement sera calculé en cas de départ ou de retrait d'une équipe. Nous vous invitons à en prendre connaissance.

Politique de non-paiement

- ♦ Si l'inscription dans le système ainsi que le premier paiement ne sont toujours pas effectués lorsque les entraînements débutent, l'athlète ne pourra prendre part aux premiers entraînements et y assistera à titre d'observateur.
- ♦ Si le solde complet n'est pas payé en date du 31 mars, l'athlète pourra être retiré de la chorégraphie pour le reste de la saison.

Financement

Nos campagnes de financement sont **optionnelles**. Elles sont organisées afin d'aider nos membres des **volets précompétitifs, compétitifs, international et Mustangs** à payer les montants indiqués dans ce document.

100% des profits amassés par l'athlète profitent à l'athlète ! En 24-25, c'est plus de 40 000\$ qui ont été reversés aux athlètes pour couvrir leurs frais de saison.

Les montants collectés par le biais des campagnes de financement organisées par ou en collaboration avec Dimension transigeront via Amilia. Vous pouvez consulter la section « Documents » de notre site web pour en savoir plus sur l'utilisation de ces profits pour contribuer à payer vos frais de saison.

National, International et Mustangs : Nous visons à ce que des parents ou des athlètes s'impliquent afin d'organiser une ou des activités de financement majeures (souper spaghetti, vin et fromage, bingo, etc.) en collaboration possiblement avec le/la gérant(e). Si cela vous intéresse, contactez-nous le plus tôt possible ou contactez votre gérant(e). Sans volontaires, ces activités supplémentaires ne pourront avoir lieu. De plus, encourageons les parents à prendre des initiatives en terme de moyen de financement personnels (doivent être approuvées).

Les activités de financement pour 25-26 ne sont pas encore confirmées, mais nous nous assurerons d'y mettre les efforts afin d'aider au maximum nos membres à couvrir leurs frais et rendre notre sport le plus accessible possible.

FundScrip / Financement par cartes-cadeaux - TOUTE L'ANNÉE

Vous pourrez financer votre saison de cheerleading en effectuant vos achats du quotidiens (épicerie, essence, vêtements, etc.) par le biais de cartes-cadeaux commandées sur FundScrip. Cette plateforme nous remet un % de vos achats qui sera ensuite appliqué comme paiement de votre compte. Demandez à des membres de votre famille de vous encourager et vous décuplerez vos gains!



Volet MUSTANGS

Concentration scolaire

En partenariat avec l'école secondaire de l'Odyssée Lafontaine / Dominique-Racine, nous sommes fiers d'offrir un programme de concentration scolaire en cheerleading sous le modèle « Sport-Études ».

Développer des athlètes possédant une éthique de travail et de vie exemplaire qui continueront d'accroître leur passion pour le cheerleading, voilà notre philosophie. Forts de leurs nombreux titres acquis lors de la dernière saison, les athlètes doivent être motivés à perpétuer une tradition de dévouement et de performance afin d'être parmi l'élite provinciale et nationale.

- ♦ Offert de la 5e année du primaire jusqu'en secondaire 5
- ♦ Équipes primaires et secondaires distinctes
- ♦ École en avant-midi et cheerleading en après-midi
- ♦ Jusqu'à 13h d'entraînement par semaine
- ♦ Participation à près de 10 événements ou compétitions dans l'année



Pour plus d'informations sur ce programme, consultez le document d'information spécifique aux Mustangs sur notre site web :

<http://www.dimensioncheerleading.com/>



Volet SCOLAIRE

Primaire et secondaire

Nous offrons une solution clé en main pour les écoles qui désirent offrir du cheerleading en parascolaire.

- ♦ Service sur mesure
- ♦ Entraîneurs qualifiés et certifiés
- ♦ Entraînement sécuritaire dans le respect du niveau des élèves
- ♦ Participation au réseau RSEQ possible
- ♦ Gestion des designs et commandes d'uniformes, articles nécessaires, etc.
- ♦ Location des uniformes disponible pour les écoles secondaires
- ♦ Prix variable selon le forfait

Pour connaître nos forfaits, n'hésitez pas à nous contacter afin que nous puissions bien cerner vos besoins et vous offrir un service qui répondra à vos attentes.

Courriel de contact pour les écoles : info@dimensioncheerleading.com



Joins-toi à notre famille!

Nos programmes t'intéressent? Tu veux vivre une expérience de cheerleading hors du commun et atteindre tes objectifs de performance dans le plaisir?

Fais le bond dès aujourd'hui et inscris-toi dans nos programmes pour développer des liens plus forts que jamais et vivre la meilleure saison de ta vie!

Passion — Sécurité — Excellence — Plaisir — Unité — Engagement

