

# **Concentration Sportive**

École secondaire de

l'Odyssée Lafontaine / Dominique-Racine

Informations 2023-2024

# Mot de présentation

Il nous fait grand plaisir de vous présenter notre programme de concentration sportive en cheerleading à l'Odyssée Lafontaine / Dominique-Racine. Nous sommes persuadés que notre expérience en matière de cheerleading permettra à ce programme de prospérer en conservant un niveau de performance élevé tout en mettant de l'avant une éthique de travail des plus impeccables.

Dimension Cheerleading est en activité depuis 2014 et offre des services en cheerleading sous différents volets. En plus de posséder ses propres équipes récréatives et compétitives à l'interne, Dimension est responsable d'un grand nombre d'écoles primaires et de quelques écoles secondaires sur le territoire du Saguenay, le tout totalisant 24 équipes, près de 350 athlètes et 20 entraîneurs d'expérience certifiés.

Dany Hudon, directeur général et propriétaire du club, possède 16 ans d'expérience en cheerleading et a travaillé à l'épanouissement de ce sport depuis pratiquement l'apparition de celui-ci dans la région. Fort de nombreuses formations et d'expériences dans divers aspects du cheerleading, il est rapidement devenu une référence dans le domaine sur qui on pouvait compter.

Ce programme, permettant aux jeunes qui le désirent de joindre études et cheerleading, en partenariat avec l'Odyssée Lafontaine / Dominique-Racine, est un projet qui nous tient beaucoup à cœur. Ce document vous en expliquera tous les détails. Pour toutes questions suite à la lecture de celui-ci, n'hésitez pas à me contacter :



Dany Hudon
581-222-7733
info@dimensioncheerleading.com

Passion - Sécurité - Excellence

# Table des matières

Présentation générale de l'entreprise	
Historique de l'entreprise	
Philosophie et valeurs	
Lieu d'entraînement	
Description du programme	
Prix remarquables gagnés en 2021-2022	6
Critères de sélection	
Calendrier	8
Événements	<u>c</u>
Structure	<u></u>
NOUVEAUTÉ : Entraînements estivaux	Ç
Coûts et inclusions	10
Rabais Familial	10
Avantage « Crossover » au civil (2 <sup>e</sup> équipe)	
Plan de versement	11
Financement	
Conclusion	



# Présentation générale de l'entreprise

## Historique de l'entreprise

Dimension Cheerleading voit le jour en février 2014. L'objectif premier de l'entreprise est d'offrir un endroit où pratiquer le cheerleading pour les athlètes ayant terminé leur parcours scolaire, puisque ce sport n'est alors pas disponible ailleurs que dans les écoles. Rapidement, un bel engouement se fait sentir par les jeunes et les moins jeunes qui désirent découvrir ce sport ou bien le pratiquer à un niveau supérieur sur la scène provinciale. Peu de temps après son ouverture, l'entreprise se voit décerner, par le Concours Québécois en Entrepreneuriat, le prestigieux prix national en Entrepreneuriat étudiant, catégorie Universitaire, pour la solidité de son plan d'affaire et son potentiel de développement futur.

En 2016, Dimension Cheerleading élargit sa gamme de services en offrant des camps d'été spécialisés en cheerleading afin de populariser ce sport auprès d'une plus grande clientèle. En 2017, il devient fournisseur en matière de cheerleading scolaire pour les commissions scolaire de La Jonquière et Des Rives du Saguenay. En 2018, l'entreprise acquiert ses propres locaux afin d'y aménager des installations permanentes spécialisées permettant une pratique plus sécuritaire du sport ainsi que le développement d'équipes de plus haut niveau. En 2019, Dimension devient responsable de la concentration sportive des Mustangs. Finalement, en 2022, la première équipe de niveau international (« Worlds ») voit le jour chez Dimension Cheerleading.

# Philosophie et valeurs

Dimension Cheerleading prône principalement ces 3 valeurs :

- La passion :
  - o Transmettre notre amour du sport à tous nos membres.
- La sécurité :
  - Respecter le niveau des athlètes en utilisant des techniques sécuritaires et adaptées. La formation continue de tous nos entraîneurs est une priorité.
- L'excellence:
  - Développer l'élite du sport en transmettant une bonne éthique de travail et de vie.
     L'encadrement de nos athlètes est crucial chez Dimension afin qu'ils arborent fièrement l'image de leur club via un comportement respectueux et de saines habitudes de vie.

# Lieu d'entraînement

Dimension Cheerleading a acquis, depuis l'été 2018, ses propres locaux et tout l'équipement spécialisé nécessaire pour offrir un programme de haute performance en toute sécurité. Nous sommes situés dans le parc industriel à Chicoutimi au : **1481 De La Manic, Chicoutimi, G7K1G8**.

2700 p<sup>2</sup> de spring floor (sol à ressort) recouvert de tapis de cheerleading

Trampoline linéaire de 20' avec fosse

Airtrack de 50'

Airfloor de 40'

Modules spécialisés pour développement de la gymnastique au sol

Matériel spécialisé pour développement des voltiges

Système de rediffusion sur téléviseur

Aire de séjour aménagée (tables, divans, micro-ondes, réfrigérateur, vaisselle)

Vestiaires

L'aire de séjour est tranquille et pourra donc être utilisé par les athlètes pour effectuer de l'étude ou des devoirs dans les plages horaires qui leur seront assignées à cette fin.



# Description du programme

Basé sur nos valeurs, le programme visera à développer des athlètes possédant une éthique de travail et de vie exemplaire qui continueront d'accroître leur passion pour le cheerleading. La performance est aussi un objectif mis de l'avant afin de construire un programme renommé qui attirera constamment de nouveaux athlètes. Fort de ses nombreux titres acquis lors de la dernière saison, les athlètes doivent être motivés à perpétuer une tradition de dévouement afin d'être parmi l'élite provinciale.

### Prix remarquables gagnés en 2021-2022

### Extrême (primaire):

- Champions U12 niveau 1 à Big East Blast (Ottawa)

## Suprême (secondaire – benjamin niveau 2):

- Champions régionaux RSEQ
- Champions provinciaux RSEQ
- 1<sup>ière</sup> position à CheerFest + Coup de cœur des juges
- Lauréate du prix « Équipe féminine de division 3 par excellence » au RSEQ régional

## Élite (secondaire – juvénile niveau 3) :

- Champions régionaux RSEQ
- 3e position aux provinciaux RSEQ
- 1<sup>ière</sup> position à CheerFest + Coup de cœur des juges

#### Entraîneurs:

- Dany Hudon, lauréat du prix « Entraîneur masculin par excellence au secondaire » décerné par le RSEQ régional.
- Nancy Pérusse, lauréate du prix « Entraîneur féminin par excellence au secondaire » décerné par le RSEQ régional.



#### Critères de sélection

Des auditions menées dans nos locaux auront lieu à chaque année lors de la période d'inscription suggérée par l'école afin d'évaluer les athlètes qui désirent rejoindre la concentration. Passé ces dates, des évaluations privées pourront avoir lieu sur demande.

Date pour demandes d'admissions - Secondaire 1 : Du 10 au 27 novembre

Date pour demandes d'admissions - Primaire et sec. 2 à 5 : Du 13 au 17 février

Journée d'audition pour tous : 18 novembre (processus obligatoire)

Journée d'auditions de reprises : X février (à déterminer)

Un athlète n'ayant pas d'expérience, mais se démarquant avec une bonne habileté motrice et une excellente vitesse d'apprentissage, pourra être intégré au programme. **Toutefois, le niveau actuel des athlètes du programme nous emmène à devoir être très sélectif pour les nouvelles admissions au programme.** 

Nous nous réservons le droit de refuser un athlète si nous jugeons son niveau trop faible ou s'il démontre des signes évidents de problème de comportement afin de ne pas nuire au développement des autres athlètes de l'équipe.

Une politique pour les athlètes est en place chez Dimension et si un athlète ne respecte pas la politique à plusieurs reprise, une procédure disciplinaire est suivie, pouvant aller jusqu'à l'exclusion de l'athlète du programme.

Outre le sport, la scolarité est aussi très importante pour nous et nous plaçons la réussite scolaire de nos athlètes en avant plan. Des périodes d'étude sont alloués à nos athlètes à l'intérieur d'une semaine. Un élève en difficulté qui se retrouverait avec trop de soutiens obligatoires pourrait se voir retiré du programme en cours d'année ou ne pas être réadmis l'année suivante. Il est donc important que les efforts nécessaires soit fournis au niveau académique afin d'assurer une bonne réussite académique.



# **Calendrier**

Plus concrètement, la saison d'entraînement sera divisée en différentes phases selon le tableau suivant :

	Objectif	Détails
Septembre	Développement des bases	De bonnes bases sont nécessaires pour établir un programme solide. En plus de travailler les techniques de bases, ce mois servira à établir de forts liens entre les athlètes et créer une grande cohésion d'équipe.
Octobre	Développement des techniques de niveau	Une fois les bases développées, nous nous attaquerons au développement des techniques nécessaires pour la chorégraphie de l'année en cours selon le niveau de l'équipe.
Novembre	Apprentissage de la chorégraphie	Une fois les techniques apprises et maîtrisées, nous apprendrons la chorégraphie dans son entièreté et répèterons son exécution afin de bien maîtriser les éléments.
Décembre	Premières expériences devant des juges et un public	En décembre aura lieu la première compétition RSEQ, qui servira à connaître la valeur de notre chorégraphie pour les juges et apporter les modifications nécessaires, qui permettra d'évaluer la performance des athlètes sous le stress d'un public.
Janvier	Révision et perfectionnement de la chorégraphie	Au retour des fêtes, l'objectif sera de terminer la préparation pour les compétitions à venir en fonction des commentaires reçus par les juges en décembre.
Février à Avril	Saison de compétition	Pendant ces mois, les compétitions s'enchaînent au rythme d'environ deux par mois. Entre celles-ci, nous en profiteront pour peaufiner notre chorégraphie afin de toujours se surpasser.
Mai	Fin de saison	Début mai, nous terminons la saison avec un voyage à Ottawa pour participer aux nationaux scolaires.  Après les compétitions vient le plaisir et l'ajout de quelques surprises à la chorégraphie pour notre spectacle de fin de saison du club. Nous en profiterons pour clore l'année en beauté avec l'équipe après tous les moments vécus ensemble.

### Événements

La ou les équipes du programme participeront à plus ou moins 10 événements ou compétitions au fil de l'année. Le calendrier des compétitions est connu en début de saison et la présence est obligatoire pour chacune de ces dates.

Les compétitions ont lieu à différents endroits en province. Pour certains événements, un transport est fourni par le club ou l'école, mais pour d'autres, les familles sont libres de leurs déplacements et hébergement si besoin.

#### Structure

L'équipe sera une équipe scolaire qui participera à des compétitions exclusivement dans la division scolaire sous le nom et dans les couleurs des Mustangs de l'Odyssée Lafontaine / Dominique-Racine.

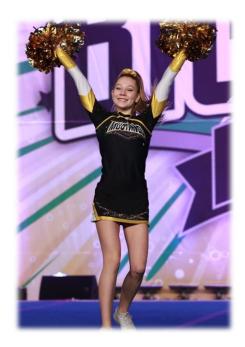
Au secondaire, les athlètes seront divisés en deux équipes, l'une de niveau 2 et l'une de niveau 3. La séparation aura lieu à la fin de l'été, avant le début des cours.

### **NOUVEAUTÉ: Entraînements estivaux**

Afin de conserver un bon niveau de forme physique et pouvoir redémarrer l'année en force en septembre prochain, des entraînements estivaux seront obligatoires pour tous les membres. Ceux-ci seront au rythme de deux par semaine. Un seuil d'absence maximal sera toléré afin d'accommoder les familles pour les périodes de vacances.

Le coût des entraînements estivaux reste à déterminer.





#### Coûts et inclusions

Les frais du programme se diviseront en 2 parties. Les frais d'inscription sont payables à chaque année, les frais de vêtements sont en majeure partie payables seulement la première année pour se les procurer. Ces derniers seront en partie payables à l'aide de différents moyens de financement organisés et offerts aux athlètes.

Frais d'inscription secondaire – 2700\$+tx*  Frais d'inscription primaire – 2350\$+tx*	Frais d'équipements – 495\$+tx*
Utilisation des locaux et du matériel	Uniforme de compétition* – 410\$+tx
Salaire des entraîneurs	Accessoire pour cheveux – 25\$+tx
Affiliation à la FCQ (assurances)	Chandail d'entraînement 2022 – 20\$+tx
Banquet de fin d'année du club au Montagnais	Trousse de maquillage – 40\$+tx
Photos individuelles et d'équipes	
Frais de mix et de chorégraphie	
Inscription aux compétitions	
Transport pour les compétitions	

<sup>\*</sup>Prix sujets à légère augmentation pour la saison 2023-2024.

#### Rabais Familial

Bénéficiez d'un rabais de 500\$+tx à partir du 2e enfant dans le programme.

### Avantage « Crossover » au civil (2e équipe)

Les athlètes membres de notre équipe Mustangs en concentration cheerleading pourront s'inscrire à une équipe civile compétitive de soir à moindre coût. Nous nous réservons toutefois le droit de refuser un crossover si nous jugeons le tout trop exigeant pour l'athlète.

Frais d'inscription au compétitif civil : 500\$+tx

Ce tarif exclu l'achat de l'uniforme et d'autres articles si nécessaire ainsi qu'à la participation à des compétitions spéciales d'envergure s'il y a lieu.

# Plan de versement

Les inscriptions seront facturées via notre plateforme d'inscription en ligne Amilia où chaque parent pourra gérer son dossier, visionner ses factures, effectuer ses paiements et récupérer ses reçus. Des paiements préprogrammés sur carte de crédit ou via chèque électronique seront exigés, ou la remise d'une série de chèques postdatés. Les vêtements, eux, seront payables par virement Interac.

Découpe des versements à effectuer (à titre d'exemple)  *à réviser selon tarif 2023-2024 à déterminer*		
Inscription initiale	500\$+tx	
15 Octobre	275\$+tx	
1 <sup>er</sup> Novembre	Vêtements	
	(495\$+tx selon athlète)	
15 Novembre	275\$+tx	
15 Décembre	275\$+tx	
15 Janvier	275\$+tx	
15 Février	275\$+tx	
15 Mars	275\$+tx	
15 Avril	275\$+tx	
15 Mai	275\$+tx	



# **Financement**

Afin de vous aider à payer votre saison, nous organiserons 3 moyens de financement. Notez toutefois que ces campagnes sont OFFERTES par le club, mais pas imposées. Vous êtes libres ou non d'y participer.

<u>Lorsque vous participez à une campagne de financement,</u> vous conserverez les profits de votre côté, plutôt que de nous les rapporter, puisque vos paiements seront déjà préprogrammés sur votre carte pour la plupart.

Si vous désirez organiser des moyens de financement supplémentaires pour votre équipe, nous vous encourageons à le faire. Souper spaghetti, emballage dans les épiceries, spectacle de talents, kiosque lors de festivals, lave-auto, vente de hot-dogs... Les possibilités sont infinies. Si vous avez une certaine expérience en la matière, des idées plein la tête et que vous désirez prendre les choses en main, manifestez-vous en nous écrivant un message.

Campagne #1 – Vente de produits « Humeur – Campagne de financement »

Divers produits à 50% de profits vous seront offerts afin d'en faire la vente et ainsi financer votre inscription. Chocolats, savons à main, suçons et autres produits seront disponibles afin d'offrir une belle diversité et plaire à plus d'un futur client.

Campagne #2 – Chocolats de Pâques avec la Chocolaterie Lulu

Cette campagne connait toujours un très grand succès puisque tout le monde dans notre entourage se procure des figures en chocolat pour Pâques. Ils pourront par le fait même vous encourager dans votre saison en plus de se gâter avec d'autres délicieux produits spéciaux de la chocolaterie Lulu, entreprise locale.

Campagne #3 (toute l'année) – Fundscrip – Financement de votre saison via l'achat de cartes-cadeaux

Consultez le <u>www.fundscrip.com/comment-ca-fonctionne</u> pour obtenir plus de détails. Un code pour vous inscrire via notre organisation vous sera fourni en début de saison.



# Conclusion

Nous espérons que notre programme vous plaira et que nous aurons la chance de vous accueillir pour la prochaine saison. Il nous fera plaisir de discuter avec vous si des questions vous sont venues à l'esprit après votre lecture du présent document.

Voici les différentes méthodes pour nous contacter ainsi que nos réseaux sociaux si vous désirez en apprendre davantage sur notre club.



info@dimensioncheerleading.com



**Dimension Cheerleading** 



dimension\_cheerleading



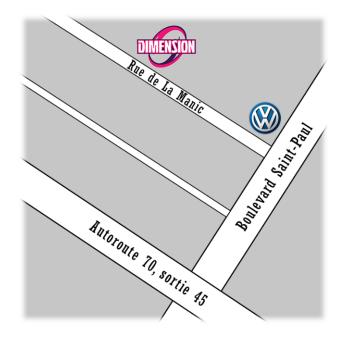
581-222-7733



www.dimensioncheerleading.com

## **Dimension Cheerleading**

1481 Rue De La Manic Chicoutimi, QC, G7K1G8



Au plaisir,

Dany Hudon

Directeur Général, Dimension Cheerleading