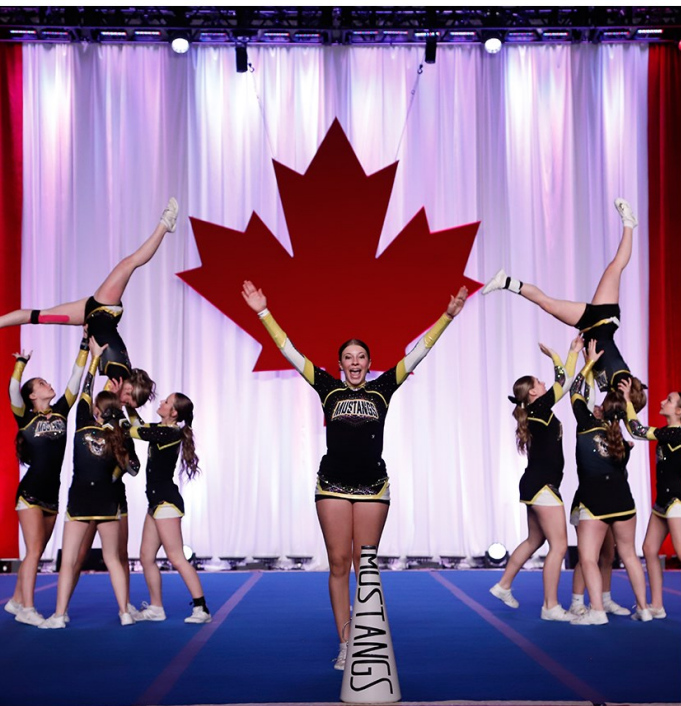




INFORMATIONS 2024-2025



# Présentation du programme

Développer des athlètes possédant une éthique de travail et de vie exemplaire qui continueront d'accroître leur passion pour le cheerleading, voilà notre philosophie. Forts de leurs nombreux titres acquis lors des dernières saisons, les athlètes doivent être motivés à perpétuer une tradition de dévouement et de performance afin d'être parmi l'élite de leur sport.

## 2021-2022

- 1 x Champions Provinciaux
- 2 x Champions Régionaux
- 10 médailles d'or
- 1 médaille de bronze
- 2 coup de cœur des juges

## 2022-2023

- 2 x Champions Nationaux
- 2 x Champions Provinciaux
- 3 x Champions Régionaux
- 18 médailles d'or
- 2 médailles de bronze

## 2023-2024

- 1 x Champions Nationaux
- 4 x Champions Provinciaux
- 3 x Champions Régionaux
- 11 médailles d'or
- 3 médailles d'argent
- 3 médailles de bronze
- 2 choix des juges

Toi aussi, fais parti de l'histoire!

*Passion — Sécurité — Excellence — Plaisir — Unité — Engagement*



# Table des matières

|                                  |         |
|----------------------------------|---------|
| Nous joindre                     | P.4     |
| Structure et horaire             | P.5-7   |
| Rencontre de parents             | P.8     |
| Calendrier de la saison          | P.9     |
| Présence aux entraînements       | P.10    |
| Physiothérapie—Partenariat       | P.11    |
| Calendrier de compétitions       | P.12    |
| Tarifs, versements et politiques | P.13-14 |
| Liste de matériel obligatoire    | P.15    |
| Financement                      | P.16    |
| Devenir « Mustangs »             | P.17    |



# Nous joindre

Dany : [dhudon@dimensioncheerleading.com](mailto:dhudon@dimensioncheerleading.com) ou [info@dimensioncheerleading.com](mailto:info@dimensioncheerleading.com)

Laydia : [lbergeron@dimensioncheerleading.com](mailto:lbergeron@dimensioncheerleading.com) ou [admin@dimensioncheerleading.com](mailto:admin@dimensioncheerleading.com)



Martine : [mbergeron@dimensioncheerleading.com](mailto:mbergeron@dimensioncheerleading.com) ou [adjointe@dimensioncheerleading.com](mailto:adjointe@dimensioncheerleading.com)

Nancy : [nperusse@dimensioncheerleading.com](mailto:nperusse@dimensioncheerleading.com)



Dimension Cheerleading



dimension\_cheerleading



581-222-7733 Poste 1 : Laydia Bergeron Poste 2 : Dany Hudon



[www.dimensioncheerleading.com](http://www.dimensioncheerleading.com)

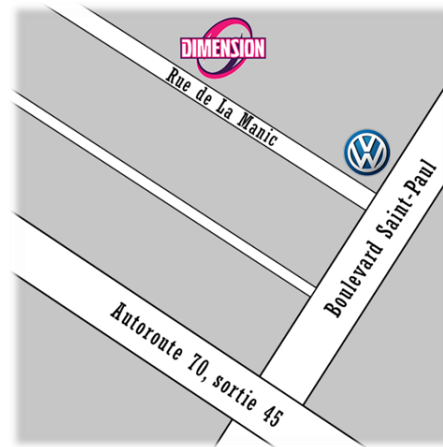


[www.youtube.com/c/DimensionCheerleading](http://www.youtube.com/c/DimensionCheerleading)

## Dimension Cheerleading

1481 De La Manic

Chicoutimi, QC, G7K 1G8



Nous tenons à remercier nos partenaires 2024-2025 qui nous supportent dans la réalisation de nos projets.



*Sylvain H  
Photo*





# Structure et horaire

## Division des équipes

Afin de respecter les catégories scolaires offertes par Cheer Québec, les athlètes du primaire seront regroupés dans une seule et même équipe nommée « Extrême ».

Les athlètes du secondaire, pour leur part, seront divisés cette année dans deux ou trois équipes, selon la décision qui sera prise en début d'année. Le classement des athlètes sera connu après les deux premières semaines d'entraînement, qui seront réalisées tous ensemble. La performance, la condition physique, l'attitude générale et l'engagement de l'athlète seront des critères déterminants pour le classement, selon les besoins de chaque équipe.

Le niveau et la catégorie exacte des équipes primaires et secondaires sont à déterminer à chaque année selon le bassin d'athlète et la réalité du circuit de compétition.

**Les athlètes Mustangs n'ont PAS besoin de se présenter aux évaluations d'août**, à moins qu'ils désirent effectuer un crossover vers une équipe civile (faire parti d'une seconde équipe).

## Centre Lucien-Brunel

Nous travaillons conjointement avec le CLB pour la préparation physique de nos athlètes. Un après-midi par semaine, chaque équipe se rendra plutôt au Centre Lucien-Brunel pour de la mise en forme adaptée aux besoins de chacun et selon le calendrier de la saison et des compétitions.

Début du CLB : Lundi 16 septembre

**Nouveauté :** Des notes provenant des évaluateurs au CLB vous seront remises à mi-année et en fin d'année afin de connaître la progression et l'implication de votre enfant dans son entraînement. Cette note comptera pour 20% de la note du bulletin des athlètes dans leur sport. Notez que la présence fait parti des critères pour le résultat final.



### Le « CLB », c'est:

- ◆ Des préparateurs physique d'expérience
- ◆ Des cours variés et adaptés
- ◆ Un environnement stimulant et encadré
- ◆ Un suivi individuel de retour au sport
- ◆ Des capsules éducatives pertinentes
- ◆ Des évaluations remises à mi année et en fin d'année

# Structure et horaire

## Soutiens pédagogiques et récupérations

Chez Dimension Cheerleading, nous avons à cœur la réussite académique de nos athlètes tout autant que leur réussite sportive.

Afin de bien agencer les deux, nos athlètes Mustangs doivent s'engager à fournir des efforts constants au niveau académique. En cas de difficultés dans une matière, l'élève sera contraint de se présenter à des soutiens en début d'après-midi plutôt que d'aller à son sport, ce qui nuira à la bonne progression de son équipe ainsi qu'à son développement personnel.

**Nouveau fonctionnement :** Dorénavant, si un athlète est en soutien dans une matière ou plus à la deuxième étape (fin novembre), selon la matière, il est possible que son rôle soit ajusté dans la chorégraphie ou qu'il en soit sorti afin de lui permettre de se concentrer sur le volet académique. L'objectif est de lui permettre d'augmenter ses résultats et d'être réintégré à pleine capacité à l'hiver (fin février) avec des meilleurs résultats et moins de soutiens, afin de terminer la saison en beauté.

Des récupérations peuvent aussi être exigées par les professeurs (même horaire que les soutiens, mais de façon sporadique). Si la situation se présente, l'athlète ou le parent doivent en aviser son entraîneur le plus tôt possible. (lien à venir dans les groupes Facebook)

## Horaires d'entraînement

L'horaire exact d'entraînement pour chacune des équipes sera connu une fois les classements du secondaire terminés, après les deux premières semaines d'entraînement. Pour toutes les équipes, les entraînements auront tous lieu au gym pendant ces deux semaines.

Les entraînements au gym du lundi au jeudi termineront à 16h30, et la journée du vendredi terminera à 15h30.

Les équipes s'entraîneront pour une durée de 9h30 à 11h par semaine en cheerleading en plus d'un 2h en préparation physique au CLB.

Selon leur équipe, les athlètes se verront attribuer une journée spécifique pour leur après-midi au CLB. Cet après-midi terminera à maximum 16h selon l'horaire à confirmer par le CLB.

Une journée dans la semaine sera consacrée à du temps de gymnastique / flexibilité et du temps d'étude. Un horaire en alternance sera aussi remis aux athlètes après les deux premières semaines d'entraînement. Lorsque les athlètes débutent en gymnastique, ceux-ci pourront quitter à partir de 15h ou profiter de la période suivante pour faire des devoirs. Cette journée sera parfois amenée à devenir des entraînements réguliers à l'approche des compétitions.

Les vendredis seront utilisés, jusqu'au 25 octobre, pour offrir diverses capsules, cliniques diversifiées et activités de cohésion d'équipe. Après cela, les équipes seront amenées à terminer la semaine avec une portion d'entraînement régulier, et une portion de présentation de leurs avancées aux autres équipes Mustangs.



# Structure et horaire

## Transport quotidien

**Aller:** Un transport scolaire est organisé par l'école et offert aux parents. Il est aussi possible de se rendre au gym en STS ou avec les parents. Les locaux ouvrent à partir de 12h45. Avant cette heure, il est possible que les athlètes se frappent à une porte fermée.

**Retour:** Le transport en commun (STS) s'arrête devant le gym. Les parents peuvent aussi venir chercher leurs enfants après le travail, jusqu'à 17h15 en semaine et au maximum **16h30 les vendredis**.

**IMPORTANT :** À partir du CLB, les athlètes sont autonomes de leur transport pour le retour à la maison, il s'agit donc de la responsabilité de chaque parent de s'assurer que cette logistique est prévue pour leur enfant.

## Groupes Facebook

Cette année, un groupe Facebook différent pour chacune des équipes sera créé afin de permettre aux entraîneurs de donner régulièrement des retours aux parents et partager des photos / vidéos des entraînements sans inonder de messages les parents des autres équipes.

Cela facilitera aussi la communication et la transmission d'information entre le club et les parents. Ceux-ci seront créés à la mi-septembre, après les classements du secondaire.

## Révision de chorégraphie par Cheer Québec

Une révision de chorégraphie sera effectuée par des officiels de notre fédération sportive en cours d'année afin de nous permettre d'optimiser nos chorégraphies avec l'aide d'un œil externe. Un suivi sur cette révision sera aussi fait 30 jours plus tard afin de valider l'incorporation des nouvelles idées.



# Rencontres de parents

Des rencontres de parents auront lieu afin de vous présenter plus en détail le fonctionnement de la saison et élaborer davantage sur nos attentes envers les athlètes pendant la saison, ainsi que votre implication en tant que parent.

Ces rencontres auront lieu avec les parents seulement.

Une rencontre exclusivement pour le primaire est aussi prévue afin faciliter l'intégration de ceux-ci et créer une opportunité de discussion supplémentaire afin de répondre aux questions des parents qui ont parfois plus d'appréhensions face à ce changement majeur de routine scolaire.

Rencontre pour le primaire : Mercredi 7 août de 18h à 19h

Rencontre pour tous : À confirmer, date cible mercredi 28 août





# Calendrier de la saison

Voici les dates à retenir pour la saison 2024-2025 afin de vous aider à planifier votre horaire. Notez toutefois qu'il ne s'agit pas d'un calendrier exhaustif et que des dates importantes pourraient s'ajouter en cours de saison (entraînements supplémentaires, activités d'équipes, etc.).

**IMPORTANT** : Notez qu'il s'agit d'un calendrier générique pour Dimension. La concentration Mustangs suit le calendrier scolaire de l'Odyssée Lafontaine / Dominique-Racine, alors des différences pourraient apparaître.

## Dates importantes 2024-2025

|                                 |                                                                       |
|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------|
| <b>11 au 15 août</b>            | Évaluations et classements—Compétitif (excepté Maître)                |
| <b>22 août</b>                  | Team Reveal—Compétitif (excepté Maître)                               |
| <b>26 août</b>                  | Ouverture des inscriptions Amilia                                     |
| <b>3 septembre</b>              | Début des entraînements—Compétitif et Mustangs                        |
| <b>22 septembre</b>             | Début des entraînements—Récréatif                                     |
| <b>1er au 10 octobre</b>        | Rencontres de parents—Compétitif (dates exactes à déterminer)         |
| <b>13 octobre</b>               | <b>CONGÉ</b> —Fin de semaine de l'Action de Grâce                     |
| <b>27 au 30 octobre</b>         | Entraînement d'Halloween—Concours de costume                          |
| <b>31 octobre</b>               | <b>CONGÉ</b> —Soirée d'Halloween                                      |
| <b>2 novembre</b>               | Camp de chorégraphie—National                                         |
| <b>8 décembre</b>               | Spectacle de Noël Dimension                                           |
| <b>20 décembre au 4 janvier</b> | <b>CONGÉ</b> —Vacances du temps des fêtes                             |
| <b>9 au 14 février</b>          | Entraînements de Saint-Valentin en rose                               |
| <b>24 au 27 février</b>         | Photos individuelles et d'équipe—Compétitif et Mustangs (à confirmer) |
| <b>2 au 8 mars</b>              | <b>CONGÉ</b> —Semaine de relâche                                      |
| <b>20 avril</b>                 | <b>CONGÉ</b> —Pâques                                                  |
| <b>16 mai</b>                   | Gala de fin d'année (à confirmer)                                     |
| <b>18 mai</b>                   | Spectacle de fin d'année                                              |

# Présence aux entraînements

Être membre de la concentration Mustangs implique un engagement soutenu tout au long de l'année scolaire, autant pour l'athlète que pour les parents. Cela comprend :

- Les entraînements et autres activités planifiées dans le cadre des cours
- Les pratiques supplémentaires au besoin
- Les compétitions et le/les spectacle(s) Dimension

Les entraînements sont **obligatoires** en tout temps pendant la saison. Dans toute situation où l'athlète est en mesure de se présenter à l'entraînement, il doit le faire, quitte à observer l'entraînement. Les présences sont prises à chaque cours par les entraîneurs.

Dans une période de 2 semaines avant une compétition, une absence, justifiée ou non, pourrait entraîner une modification du rôle de l'athlète ou un retrait de la chorégraphie pour la dite compétition. La décision est à la discrétion des entraîneurs et de l'équipe Dimension.

## IMPORTANT !

Une absence en cheerleading impacte l'avancement de l'équipe entière et en particulier celui de 3 ou 4 autres athlètes dans le même *stunt*.

Des absences répétées dans la saison, motivées ou non, pourraient mener à un retrait de l'équipe pour le bien de celle-ci et des autres athlètes.

Si vous avez des vacances déjà prévues à votre agenda, ou un rendez-vous important, nous vous invitons à nous les communiquer le plus rapidement possible par courriel au [info@dimensioncheerleading.com](mailto:info@dimensioncheerleading.com) afin que nous puissions évaluer les meilleures options pour l'athlète et pour l'équipe. Dans un tel cas, la planification d'avance est la clé.

Un lien pour nous aviser des absences sera disponible sur les groupes Facebook en début de saison.





# Physiothérapie - Partenariat

Depuis quelques années déjà, nous travaillons avec la Clinique de Physiothérapie et Ostéopathie Sandra Laberge afin d'offrir un service de qualité à nos athlètes.

Vos avantages:

- ♦ Des rendez-vous prioritaires (mentionnez Dimension Cheerleading)
- ♦ Un rabais de 15% sur vos rendez-vous
- ♦ Une communication accrue avec les professionnels pour un meilleur suivi des blessures et du retour au sport pour une réhabilitation rapide
- ♦ Des professionnels qui connaissent notre réalité et qui établiront une stratégie afin de minimiser l'impact de ta blessure sur tes entraînements et tes compétitions



# Calendrier de compétition

Voici le calendrier de compétition et de spectacle pour la saison 24-25. Lorsque vous connaîtrez le volet dans lequel vous évoluerez cette année, assurez-vous de bien noter ces dates à votre calendrier.

Plus de détails vous seront communiqués dans les groupes Facebook des équipes une fois la saison débutée concernant les journées exactes, les hôtels et le transport si nécessaire, etc.

**Important—Mustangs** : Nos équipes en concentration sportive sont amenées à sortir régulièrement en compétition. Afin de réduire les coûts pour les parents, cette année nous avons pu cibler en majeure partie des compétitions à Québec. Toutefois, notez que nous n'obligeons pas la présence de tous les parents en compétition. Nous encourageons les parents à discuter entre eux afin de se partager les fin de semaine tout en prenant en charge quelques autres athlètes à tour de rôle, réduisant ainsi le fardeau financier et horaire de chacun.

## Transports et hôtels

Notez que vous êtes responsables de vos déplacements et hébergements lors des compétitions. Plus de détails seront partagés à ce sujet en début de saison dans les groupes Facebook des équipes alors veuillez attendre avant de réserver le tout.

| CALENDRIER DE COMPÉTITION - 2024-2025 |                          |               |  |            |        |            |          |         |                   |                     |
|---------------------------------------|--------------------------|---------------|--------------------------------------------------------------------------------------|------------|--------|------------|----------|---------|-------------------|---------------------|
| Date                                  | Compétition              | Lieu          | Récréatif                                                                            | Initiation | Maître | Provincial | National | Mondial | Mustangs Primaire | Mustangs Secondaire |
| 07-déc                                | RSEQ #1                  | ?             |                                                                                      |            |        |            |          |         |                   |                     |
| 08-déc                                | Spectacle de Noël        | ?             |                                                                                      |            |        |            |          |         |                   |                     |
| 18-janv                               | Régionaux CheerQC        | Québec        |                                                                                      |            |        |            |          |         |                   |                     |
| 25, 26-janv                           | Championnat des étoiles  | Québec        |                                                                                      |            |        |            |          |         |                   |                     |
| 15, 16-févr                           | Quebec Championships     | Québec        |                                                                                      |            |        |            |          |         |                   |                     |
| 23-févr                               | RSEQ #2                  | ?             |                                                                                      |            |        |            |          |         |                   |                     |
| 15, 16-mars                           | Provinciaux CheerQC      | Québec        |                                                                                      |            |        |            |          |         |                   |                     |
| 21, 22, 23-mars                       | Kick's Célébration       | Boisbriand    |                                                                                      |            |        |            |          |         |                   |                     |
| 30-mars                               | RSEQ #3                  | ?             |                                                                                      |            |        |            |          |         |                   |                     |
| 4, 5, 6, 7-avr                        | Nationals All-Stars      | Niagara Falls |                                                                                      |            |        |            |          |         |                   |                     |
| ?                                     | Provinciaux RSEQ         | ?             |                                                                                      |            |        |            |          |         |                   | *                   |
| 25, 26, 27, 28-avr                    | Worlds                   | Floride       |                                                                                      |            |        |            |          | **      |                   |                     |
| 10-mai                                | Kick's Graduation QC     | Québec        |                                                                                      |            |        |            |          |         |                   |                     |
| 18-mai                                | Spectacle de fin d'année | Chicoutimi    |                                                                                      |            |        |            |          |         |                   |                     |

\*si qualification pour les provinciaux.

\*\*si qualification pour les championnats mondiaux.



# Tarifs, versements et politiques

Les tarifs ont été révisés cette année afin de suivre les augmentations des divers frais (compétitions, salaires, etc.), et de s'ajuster aux nouveaux services.

Conscients de l'engagement financier que cela représente, nous vous invitons à consulter la page 16 du document afin de connaître vos opportunités de financement.

|                      | Inclusions                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                          | Primaire   | Secondaire |
|----------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|------------|
| Frais de base        | Frais administratifs, assurances et gestion de dossier<br>Frais de mix, de chorégraphie<br>Révision de chorégraphie par CheerQC<br>Vêtements de l'année (1 chandail et 1 crewneck)<br>Photos individuelles et d'équipe<br>Participation au spectacle de fin d'année<br>Participation au spectacle de Noël (primaire seulement)<br>Gala de fin d'année et gala Mustangs<br>Activités d'équipe<br>Entretien des lieux | 499\$ +tx  | 549\$ +tx  |
| Frais d'entraînement | Salaires<br>Frais de locaux, de matériel et d'équipement<br>Frais de cliniques et conférences                                                                                                                                                                                                                                                                                                                       | 1660\$ +tx | 1760\$ +tx |
| Frais de compétition | Inscriptions aux compétitions<br>Planification et organisation<br>Per diem des entraîneurs (hôtel, essence, repas)                                                                                                                                                                                                                                                                                                  | 700\$ +tx  | 750\$ +tx  |
| Centre Lucien-Brunel | 1 visite par semaine<br>Suivi pour retour au sport si besoin                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                        | 240\$ +tx  | 240\$ +tx  |
|                      | Total :                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                             | 3099\$+tx  | 3299\$+tx  |

## Rabais applicables

Familial\* (tous volets inclus)

- ♦ 10% au 2e enfant
- ♦ 15% au 3e enfant et +

Crossover (2e équipe)

- ♦ Voir document Dimension

\*Première inscription à tarif régulier

\*\*Inscriptions dans le même compte Amilia

|                                                              | Primaire                     | Secondaire                   |
|--------------------------------------------------------------|------------------------------|------------------------------|
| Paieement initial<br>Avant 1er septembre                     | 600.00\$<br>+frais de trans. | 600.00\$<br>+frais de trans. |
| 8 versements<br>15e jour du mois<br>À partir du 15 septembre | 370.38\$                     | 399.13\$                     |

## Rabais « 1 versement » **\*NOUVEAU\***

Bénéficie d'un remboursement de 100\$ sur ta saison si tu acquittes le montant total en un seul versement au moment de l'inscription.

# Tarifs, versements et politiques

## Frais supplémentaires à considérer

- ♦ Uniforme de compétition **\*Nouveau 24-25\*** - Primaire : 425\$+tx — Secondaire 450\$+tx
- ♦ Accessoire à cheveux - Entre 20\$+tx et 35\$+tx
- ♦ Maquillage - À déterminer
- ♦ Espadrilles de cheerleading blanches\* - Selon modèle **\*noires à partir de la saison 25-26\***
- ♦ Hôtels - Selon planification, possibilité de jumelage et présence des parents optionnelle
- ♦ Déplacements autonomes pour les compétitions à l'extérieur (exception : provinciaux RSEQ)
- ♦ Liste de matériel obligatoire (voir prochaine page)

\*Notez que des articles supplémentaires pourront être offerts et disponibles pendant la saison, toutefois ceux-ci ne sont pas obligatoires (ex: jersey, chandails, joggings, etc.). Il est à la discrétion de chaque parent d'acheter ou non ces articles.

## Politique de remboursement en cas de départ ou de renvoi du programme

- ♦ Frais de base
  - ♦ Frais de gestion de 50\$+tx et frais de transaction non-remboursable dès l'inscription
  - ♦ Frais d'accessoires de 50\$+tx non-remboursable lors réception
  - ♦ Balance du montant total non-remboursable dès le premier entraînement
- ♦ Frais d'entraînement : Remboursés au prorata des entraînements effectués
- ♦ Frais de compétition :
  - ♦ Avant le 15 septembre - 100% de remboursement
  - ♦ Avant le 15 octobre - 50% de remboursement
  - ♦ Avant le 1er décembre - 25% de remboursement
  - ♦ À partir du 1er décembre - Aucun remboursement
- ♦ Centre Lucien-Brunel :
  - ♦ Avant le 1er octobre - 100% de remboursement
  - ♦ Avant le 1er février - 50% de remboursement
  - ♦ À partir du 1er février - Aucun remboursement



## Politique de non-paiement

- ♦ Si l'inscription dans le système ainsi que le premier paiement ne sont toujours pas effectués lorsque les entraînements débutent, l'athlète ne pourra prendre part aux premiers entraînements et y assistera à titre d'observateur.
- ♦ Si le solde complet n'est pas payé en date du 20 avril, l'athlète sera retiré de la chorégraphie pour la dernière compétition et le spectacle de fin d'année.

# Liste de matériel obligatoire

Cette liste a pour but de vous rappeler le matériel que l'élève doit avoir en tout temps afin de pouvoir pratiquer le cheerleading.

Il est de la responsabilité du parent de s'assurer que son enfant ait tout le matériel nécessaire en tout temps pour la pratique de son sport.

Puisque le sac de sport voyage de la maison vers le gym à tous les jours, une bonne pratique à adopter est de toujours laisser un item de cette liste dans le casier afin d'éviter les oublis.

- ♦ 1 X Chandail
- ♦ 1 X Top de sport
- ♦ 1 X Cuissard
- ♦ 2 X Chaussettes (une paire dans le casier, une dans le sac de sport)
- ♦ 1 X Espadrilles de cheerleading (à laisser dans le casier)
- ♦ 1 X Atèle (au besoin)
- ♦ 2 X Élastiques pour cheveux (un paquet dans le casier, un paquet dans le sac)
- ♦ 1 X Déodorant (au besoin)
- ♦ 1 X Déodorant pour soulier (OBLIGATOIRE)
- ♦ 2 X Roulette de « tape » (une dans le casier, une dans le sac de sport)
- ♦ 1 X Bouteille d'eau
- ♦ 1 X Contenant pour ranger les bijoux (ex : un pot pour médicament de la pharmacie)
- ♦ 1 X Coupe-ongles





# Financement

Nos campagnes de financement sont **optionnelles**. Elles sont organisées afin d'aider nos membres des **volets compétitifs et Mustangs** à payer les montants indiqués dans ce document.

Les montants collectés par le biais des campagnes de financement organisées par ou en collaboration avec Dimension transigeront via Amilia. Vous pouvez consulter la section « Documents » de notre site web pour en savoir plus sur l'utilisation de ces profits pour contribuer à payer vos frais de saison.

**National, Mondial et Mustangs :** Nous visons à ce que des parents ou des athlètes s'impliquent afin d'organiser une ou des activités de financement majeures (souper spaghetti, vin et fromage, bingo, etc.). Si cela vous intéresse, contactez-nous le plus tôt possible. Sans volontaires, ces activités supplémentaires ne pourront avoir lieu. De plus, encourageons les parents à prendre des initiatives en terme de moyen de financement personnels (doivent être approuvées).

## **Campagne #1 — Club-Optimiste de Jonquière (non-disponible pour le volet Initiation)**

Des billets pour gagner 3 prix totalisant 25 000\$ en crédit-voyage pourront être vendus en début de saison. Billets au coût de 50\$ rapportant 30\$ à l'athlète, nombre de billets disponibles en fonction de la demande.

## **Campagne #2 — Campagne Québec—Vente directe de produits *\*Nouveau\****

Divers produits à 50% de profits vous seront offerts afin d'en faire la vente et ainsi financer votre inscription. Chocolats, pop corn, bonbons et autres produits disponibles.

## **Campagne #3 — Campagne Québec — Catalogue en ligne — Période de Pâques *\*Nouveau\****

Une nouvelle campagne sera mise en place cet hiver pour la période de Pâques. Les athlètes auront une page de vente en ligne pour promouvoir leurs produits.

## **Campagne #4 — FundScrip / Financement par cartes-cadeaux - TOUTE L'ANNÉE**

Vous pourrez financer votre saison de cheerleading en effectuant vos achats du quotidiens (épicerie, essence, vêtements, etc.) par le biais de cartes-cadeaux commandées sur FundScrip. Cette plateforme nous remet un % de vos achats qui sera ensuite appliqué comme paiement de votre compte. Demandez à des membres de votre famille de vous encourager et vous décuplerez vos gains!



# Devenir « Mustangs »

Pour faire parti des Mustangs, il faut être étudiant à l'Odyssée Lafontaine / Dominique-Racine. Le programme est offert aux étudiant de la 5e année du primaire jusqu'en secondaire 5.

Des évaluations ont lieu chaque année et de nombreux athlètes aspirent à rejoindre le programme, alors il faut être bien préparé.

Aucun prérequis précis n'est établi, mais voici une liste d'atouts qui pourront jouer en votre faveur:

- ♦ Bonne performance en stunts
- ♦ Habiletés de niveau 2 en gymnastique
- ♦ Excellente forme physique
- ♦ Résultats scolaires élevés

## Date des évaluations 2025-2026

- ♦ Secondaire 1 : Mois de novembre
- ♦ Primaire et secondaire 2 à 5 : Mois de février

Si un athlète est accepté suite à nos évaluations, le réponse finale proviendra de l'école en fonction du nombre de places dans les classes, des résultats scolaires et de la recommandation des professeurs.

Notez qu'une fois le programme intégré, la place d'un athlète est rediscutée à chaque année en fonction de ses efforts, de son attitude et de son implication dans le programme.





# Bonne saison!

À tous les athlètes et parents déjà engagés dans notre concentration scolaire pour l'an prochain, nous souhaitons la meilleure des saisons à tous! Au plaisir de travailler avec vous cette année!

