



— GUIDE DES —

CLASSEMENTS

26-27





— M O T D E — BIENVENUE

Bienvenue aux classements 2026-2027

Les classements marquent le début d'une nouvelle saison remplie de défis, d'apprentissages et de belles opportunités de développement.

Que votre enfant participe à ses premiers classements ou qu'il fasse déjà partie de la famille Dimension depuis plusieurs années, cette étape est importante puisqu'elle nous permet de former des équipes équilibrées où chaque athlète pourra évoluer à son plein potentiel.

Ce guide a été conçu afin de vous accompagner tout au long du processus. Vous y trouverez les informations essentielles concernant le déroulement des classements, les éléments évalués, les ressources de préparation disponibles ainsi que plusieurs réponses aux questions les plus fréquemment posées.

Notre objectif est simple : permettre à chaque athlète de démontrer ses habiletés dans un environnement positif, stimulant et adapté à son niveau actuel.

Nous vous invitons à prendre le temps de parcourir ce document afin d'arriver bien préparés et en confiance pour les classements 2026-2027.

Au plaisir de vous retrouver prochainement,

TABLE DES *matières*

- 4 Les classements en un coup d'oeil
- 5 Se préparer à la routine de classement
- 6 Quelle routine choisir?
- 7 Se préparer à l'évaluation de la gymnastique
- 8 Se préparer à l'évaluation des sauts
- 9 Se préparer à l'évaluation des stunts
- 10 Se préparer à l'évaluation de danse (Summit)
- 11 Se préparer à l'évaluation de voltige
- 13 Se préparer aux classements précompétitifs
- 14 La création des équipes
- 15 Horaire des classements et cours d'été

LES CLASSEMENTS

= en un coup d'œil =

INITIATION

(PRÉ-COMPÉTITIF)



AUCUNE PRÉPARATION REQUISE

Les athlètes n'ont aucune routine ou danse à apprendre avant les classements.



LORS DES CLASSEMENTS

- Sauts
- Apprentissage d'une courte danse sur place
- Gymnastique
- Stunts en grand groupe



CE QUE NOUS OBSERVONS

- Attitude
- Participation
- Travail d'équipe
- Potentiel de développement
- Envie d'apprendre

COMPÉTITIF

(COMPÉTITIF ET INTERNATIONAL)



PRÉPARATION REQUISE

- Apprendre la routine d'évaluation correspondant au niveau visé
- Apprendre la danse Summit (équipes Internationales Summit seulement)



ÉVALUATION SUPPLÉMENTAIRE

- Évaluation de voltige obligatoire pour toutes les athlètes qui désirent occuper une place de voltige dans une équipe compétitive.
- Les stunts seront évalués lors des camps de Stunts, ils ne sont pas évalués en même temps que les routines individuelles.
- **Summit** : Pour ceux qui désirent tenter leur chance pour une équipe internationale, tu dois aussi te présenter à la plage horaire Summit partie 1 et partie 2.



CE QUE NOUS OBSERVONS

- Gymnastique
- Sauts
- Motions
- Performance
- Technique en général
- Attitude
- Potentiel de développement



BON À SAVOIR

INITIATION



Aucune expérience en cheerleading n'est requise pour participer aux classements. Les activités sont conçues pour permettre à tous les jeunes de démontrer leur potentiel, peu importe leur niveau d'expérience.

COMPÉTITIF



Si tu es né(e) en 2013 ou avant et que tu n'as pas de gymnastique à nous présenter, tu dois apprendre la version « Sans gymnastique / Non Tumbling » afin de nous permettre d'évaluer ton niveau en sauts, motions et performance.

Se préparer à la routine de classement

La routine d'évaluation est au cœur du processus de classement des équipes compétitives. Elle nous permet d'observer plusieurs aspects importants du cheerleading dans un même environnement, notamment les sauts, les motions, la gymnastique et le showmanship (attitude). L'objectif n'est pas de réaliser une performance parfaite, mais de démontrer ton niveau actuel avec confiance et maîtrise.

Nos conseils

Pratique ta routine régulièrement

Plus tu répètes ta routine, plus elle deviendra naturelle. Une bonne maîtrise de la séquence te permettra de te concentrer sur ton exécution et ta performance le jour des classements.

Choisis une routine adaptée à ton niveau

Les classements ne sont pas l'occasion d'essayer des habiletés que tu ne maîtrises pas encore. Nous recommandons de choisir une routine correspondant réellement à ton niveau actuel. Une routine exécutée avec confiance, contrôle et précision sera toujours plus avantageuse qu'une routine plus difficile réalisée avec hésitation.

Ne te mets pas trop de pression

Les classements servent avant tout à mieux connaître chaque athlète afin de former les équipes pour la saison à venir. Fais de ton mieux et concentre-toi sur ce que tu es capable de démontrer.

Les entraîneurs évaluent autant le potentiel et l'attitude que les habiletés présentées.

Ressources disponibles

- **Vidéos des routines d'évaluation**

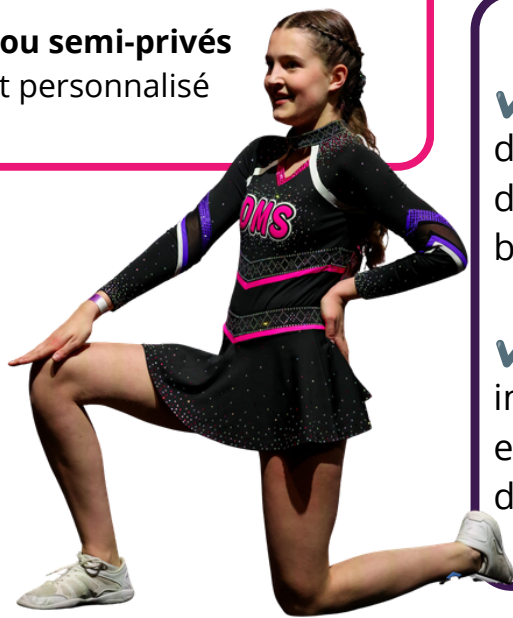
Pratique à ton rythme

- **Cours de préparation aux classements**

Pratique encadrée, feedback des entraîneurs

- **Cours privés ou semi-privés**

Accompagnement personnalisé



Bon à savoir!

✓ Lorsque tu pratiques à la maison, assure-toi de disposer d'un environnement sécuritaire et de suffisamment d'espace pour éviter les blessures.

✓ La routine individuelle est un élément important des classements, mais l'évaluation en stunt sera également un élément déterminant dans le processus de classement.

QUELLE

= routine choisir? =



Pour le volet compétitif, chaque athlète doit apprendre la routine correspondant au niveau de gymnastique qu'elle est en mesure d'exécuter avec confiance et constance.



NIVEAU 1

Apprendre cette routine si tu maîtrises des mouvements de niveau 1 au maximum



NIVEAU 2

Prérequis Flic



NIVEAU 3

Prérequis Rondade back ou Rondade flic back



SANS GYMNASTIQUE / NON TUMBLING

Si tu es né(e) en 2013 ou avant et que tu n'as pas de gymnastique à nous présenter, tu dois apprendre la routine « Sans gymnastique / Non Tumbling ». Cette version nous permettra d'évaluer ton niveau en sauts, motions et performance, même sans habiletés de gymnastique.



DANSE D'ÉVALUATION



Une danse d'évaluation doit être apprise par les athlètes souhaitant être considérées pour une équipe internationale Summit.



Aucune danse à apprendre pour le volet compétitif régulier.



ATHLÈTES VISANT UNE ÉQUIPE INTERNATIONALE SUMMIT

Si tu souhaites être considérée pour une équipe internationale Summit en plus d'un crossover, tu dois apprendre la routine correspondant au niveau de gymnastique le plus élevé que tu es capable d'exécuter avec confiance et constance.

Les entraîneurs pourront ensuite te demander d'exécuter certains mouvements de niveau 1 afin d'évaluer ton admissibilité aux équipes internationales, notamment Divinity.

Liste des vidéos

Retrouve ici toutes les vidéos de routines, de danses et de préparation nécessaires.

[Vidéos classements 2026-2027](#)

Se préparer à l'évaluation de la gymnastique

La gymnastique représente une partie importante des évaluations compétitives pour les équipes comportant de la gymnastique. Puisqu'elle est intégrée à une routine complète, les entraîneurs n'évaluent pas uniquement le niveau de difficulté des habiletés présentées, mais également leur qualité d'exécution, leur maîtrise et leur constance. Avec les routines de classement, la gymnastique est évaluée dans un contexte semblable à celui d'une routine de compétition.

Nos conseils

Arrive bien préparé

Prends le temps de pratiquer les mouvements qui seront présentés lors des classements afin d'arriver en confiance. Aucune assistance manuelle (spot) ne sera fournie lors des évaluations. Nous souhaitons observer les habiletés que l'athlète est en mesure d'exécuter de façon autonome, sécuritaire et contrôlée.

Priorise la maîtrise plutôt que la difficulté

La répétition permet de développer la confiance et la constance. Un mouvement maîtrisé et exécuté avec une bonne technique sera toujours plus avantageux qu'une habileté plus difficile réalisée de façon inconstante. Lors des classements, nous recommandons de choisir une routine correspondant réellement à son niveau actuel afin de démontrer son plein potentiel avec confiance.

La sécurité avant tout

Les classements ne sont pas l'occasion de présenter des habiletés que l'on ne maîtrise pas encore. La sécurité, le contrôle et la qualité d'exécution demeurent toujours les priorités.

Ressources disponibles

- **Vidéos des routines d'évaluation**

Pratique à ton rythme

- **Cours de gymnastique**

Développe tes habiletés, améliore ta technique et gagne en confiance

- **Cours de préparation aux classements**

Pratique encadrée, feedback des entraîneurs

- **Cours privés ou semi-privés**

Accompagnement personnalisé



Se préparer à l'évaluation des sauts

Les sauts sont souvent sous-estimés par les athlètes, alors qu'ils représentent une composante importante des évaluations. Ils nous permettent d'observer plusieurs qualités athlétiques essentielles, notamment la coordination, la flexibilité et le contrôle du corps. Ces éléments nous aident à évaluer le potentiel de développement d'une athlète et sa capacité à progresser vers des habiletés plus avancées. Dans certaines situations, les sauts peuvent faire la différence entre deux athlètes présentant un niveau similaire dans les autres aspects évalués.

Nos conseils

Ne néglige pas tes sauts

Les sauts occupent une place importante dans les routines de compétition. Une bonne technique de saut peut faire une différence lors des évaluations.

Travaille la technique avant tout

Une belle hauteur est un atout, mais elle doit être accompagnée d'une bonne technique. Porte attention à la position de tes bras, à l'amplitude de tes mouvements et à la qualité de tes atterrissages. Une bonne technique permet de démontrer davantage de contrôle du corps et de mettre en valeur tout ton potentiel.

Pratique régulièrement

Comme pour toutes les habiletés du cheerleading, la répétition favorise la confiance et la constance. Plus les sauts sont pratiqués régulièrement, plus ils deviennent naturels et contrôlés lors des évaluations.

Ressources disponibles

- **Vidéos des routines d'évaluation**

Pratique à ton rythme

- **Cours de gymnastique**

Développe tes habiletés, améliore ta technique et gagne en confiance

- **Cours de préparation aux classements**

Pratique encadrée, feedback des entraîneurs

- **Cours privés ou semi-privés**

Accompagnement personnalisé



Se préparer à l'évaluation de stunt

Même si les stunts ne font pas partie de la routine individuelle, ils représentent une composante importante du processus de classement. Ils seront évalués lors des camps de stunt. Ce n'est pas uniquement le niveau de gymnastique ou la qualité des sauts qui déterminent où se situe la meilleure place d'une athlète au sein du programme.

➡ Important : les camps de stunt du 8 juillet sont obligatoires pour le compétitif.

Tu es absent? Assures-toi de planifier ta reprise.

[Formulaire juste ici](#)

Nos conseils

Assure-toi d'être bien préparé

Même si les stunts ne font pas partie de la routine individuelle, ils représentent une portion importante des classements. Il est donc important de prendre le temps de les pratiquer et d'arriver prêt à démontrer tes habiletés.

Profite des occasions de pratiquer

Puisqu'ils ne se pratiquent pas seul, les cliniques de stunts, les open gym et les autres occasions de pratique sont d'excellents moyens de développer tes habiletés et de gagner en confiance avant les classements.

Arrive avec une attitude positive

Assure-toi d'arriver avec le sourire, d'être prêt à communiquer et à travailler avec différents partenaires. L'attitude, l'écoute et la capacité à collaborer avec les autres jouent un rôle important lors des classements.

Bon à savoir

Les évaluations de stunt permettent souvent d'obtenir un portrait beaucoup plus complet d'une athlète. Elles constituent un élément important du processus de classement et de la formation des équipes.

Ressources disponibles

- **Cliniques de stunts de ton niveau**

L'environnement idéal pour pratiquer les éléments évalués lors des classements.

- **Open Gym**

Une occasion de pratiquer avec tes coéquipières ou tes amies dans un environnement supervisé.

- **Cliniques Summit** (pour les athlètes visant une équipe internationale)

Une occasion supplémentaire de développer tes habiletés en stunt et de travailler différents éléments évalués.



Se préparer à l'évaluation de danse - International Summit -

L'évaluation de danse est réservée aux athlètes souhaitant être considérées pour une équipe internationale. Elle nous permet d'observer la capacité d'une athlète à apprendre et à exécuter une chorégraphie plus complexe.

Cette évaluation nous permet également d'observer le showmanship et la performance.

Au-delà des mouvements eux-mêmes, nous recherchons des athlètes capables de performer avec énergie, assurance et confiance. Bref, des athlètes qui sauront en mettre plein la vue lors des compétitions.

Nos conseils

N'oublie pas de performer

La danse permet aux entraîneurs d'observer bien plus que les mouvements eux-mêmes. Le sourire, l'énergie, l'expression et la confiance sont tous des éléments importants de l'évaluation.

Amuse-toi

La danse est une excellente occasion de démontrer ta personnalité. N'aie pas peur de prendre ta place et de montrer ta confiance tout au long de la présentation.

Ressources disponibles

Cours de préparation aux classements

Une belle occasion de pratiquer la chorégraphie et de recevoir du feedback des entraîneurs.

Cliniques Summit *(pour les athlètes visant une équipe internationale)*

Travaille différents éléments évalués lors des classements, incluant la danse et la performance.

Vidéo de la danse d'évaluation

Pratique à ton rythme et révise les différents mouvements aussi souvent que nécessaire.



Se préparer à l'évaluation de voltige

L'évaluation de voltige est obligatoire pour toutes les athlètes qui souhaitent occuper un rôle de voltige dans une équipe compétitive. Cette évaluation nous permet d'observer plusieurs qualités importantes telles que la flexibilité, le contrôle du corps, la confiance ainsi que certains éléments spécifiques qui seront évalués lors des classements.

Nos conseils

Pratique tes figures régulièrement

Les figures prennent du temps à développer et nécessitent beaucoup de répétition. Il est important de t'étirer régulièrement à la maison et de travailler tes figures afin de développer la flexibilité, le contrôle et la constance nécessaires pour les exécuter avec confiance.

Priorise la qualité de tes positions

Une figure bien exécutée sera toujours plus avantageuse. Les entraîneurs porteront une attention particulière à la qualité des figures présentées.

Ressources disponibles

Cliniques de stunts

- Développe la confiance nécessaire pour te démarquer lors des évaluations.
- **Cliniques Summit** (pour les athlètes visant une équipe internationale)

Le cours à ne pas manquer si tu vises Summit

• Vidéo de préparation aux figures

Révise les différentes figures évaluées et pratique-les à ton rythme.

• Cours privés ou semi-privés

Accompagnement spécialisé pour tes figures

Bon à savoir

- ✓ L'évaluation de voltige est obligatoire pour toutes les athlètes qui souhaitent être considérées pour un rôle de voltige dans une équipe compétitive.
- ✓ Il n'est pas nécessaire de maîtriser toutes les figures pour participer à l'évaluation. Présente simplement les figures que tu es en mesure d'exécuter avec confiance et contrôle.





FIGURE

de voltige

BOW & ARROW



HEEL STRETCH

ARABESQUE



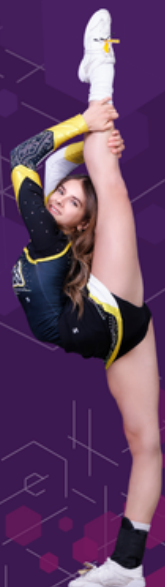
SCALE



SCORPION



NEEDLE



Se préparer aux classements précompétitifs

Les athlètes du volet précompétitif n'ont aucune routine ou danse à apprendre avant les classements. Toutefois, plusieurs activités sont offertes afin de leur permettre de se familiariser avec l'environnement du cheerleading, de connaître les entraîneurs et de développer les habiletés qui seront observées lors des évaluations.

Lors des classements, les entraîneurs évalueront notamment les sauts, la gymnastique, les stunts ainsi que la capacité des athlètes à travailler avec les autres dans un environnement d'apprentissage.

Ressources disponibles

Cours Level Up 1

Une excellente occasion de développer les habiletés de base évaluées lors des classements.

Cours de développement selon l'âge

Permettent aux athlètes de découvrir ou de perfectionner différentes facettes du cheerleading tout en gagnant en confiance.

Open Gym

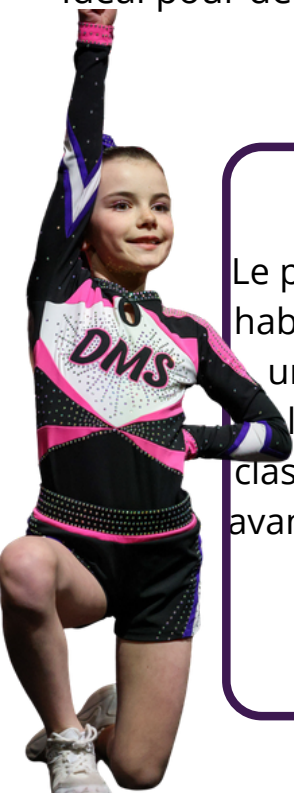
Une belle opportunité de bouger, pratiquer et se familiariser avec l'environnement du gym.

Cours de gymnastique

Idéal pour développer la coordination, l'agilité et les habiletés de base en gymnastique.

Bon à savoir

Le plus important n'est pas d'arriver avec des habiletés parfaites, mais plutôt d'arriver avec un grand sourire, une attitude positive et l'envie de travailler avec les autres. Les classements précompétitifs nous permettent avant tout d'observer le potentiel, l'attitude et le plaisir de participer.



La création des équipes

Former une équipe de cheerleading est un véritable casse-tête. Bien que les classements soient un outil important, ils ne représentent qu'une partie de l'ensemble des éléments analysés.

Lors de la création des équipes, nos entraîneurs prennent en considération plusieurs facteurs, notamment :

- ✓ L'âge de l'athlète
- ✓ Les habiletés de gymnastique
- ✓ Les sauts
- ✓ Les habiletés en stunt et aptitudes de voltige
- ✓ La performance et le showmanship
- ✓ L'attitude et la capacité à travailler en équipe
- ✓ Le potentiel de développement
- ✓ Les besoins spécifiques de chaque équipe

Notre objectif est de former des équipes équilibrées permettant à chaque athlète de progresser, de contribuer au succès de son équipe et de vivre une expérience enrichissante tout au long de la saison.

Bon à savoir

Les équipes ne sont pas créées en fonction d'un seul critère. Chaque décision est prise en tenant compte de l'ensemble du portrait de l'athlète et des besoins des équipes.

	CATÉGORIE D'ÂGE
U6	Entre 2020 et 2022 (Volet précompétitif "initiation" seulement)
U8	Entre 2018 et 2022 (Volet précompétitif "initiation" seulement)
U10	Entre 2016 et 2019
U12	Entre 2014 et 2019
U16	Entre 2010 et 2015
U18	Entre 2008 et 2013
OPEN	2011 ou avant
MAÎTRE	2008 ou avant (Aucun classement requis, une période d'essai de 2 semaines aura lieu)

CLASSEMENTS HORAIRE



Les classements sont une étape importante pour bien former nos équipes et permettre à chaque athlète de s'épanouir à son plein potentiel. Ils nous aident à placer chaque personne au bon endroit selon son niveau, ses forces et ses objectifs tout en construisant les équipes au meilleur potentiel de performance.

Prépare-toi, donne ton meilleur et viens vivre cette expérience avec nous!



25\$+tx

PRIX FIXE PEU IMPORTE TON PARCOURS
AJOUT DE 10\$+TX POUR LE CLASSEMENT 'VOLTIGES'
AJOUT DE 15\$+TX POUR LES REPRISES

JOUR	DESCRIPTION	HEURES
 DIMANCHE 5 JUILLET	COMPÉTITIF ET SUMMIT ROUTINES INDIVIDUELLES + DANSE (SUMMIT)	14H À 21H Horaire exacte à déterminer
 LUNDI 6 JUILLET	VOLTIGES + SUMMIT PARTIE 1	17H30 À 19H 19H15 À 21H
 MARDI 7 JUILLET	PRÉCOMPÉTITIF : TOUS ÂGES	18H À 20H30
 MERCREDI 8 JUILLET	CAMPS DE STUNTS – TOUS LES NIVEAUX Obligatoire pour le compétitif	17H30 À 21H30 Horaire exact à déterminer selon les âges
 JEUDI 9 JUILLET	SUMMIT PARTIE 2	18H À 20H30
 LUNDI 13 JUILLET	CLASSEMENTS DE REPRISE	18H À 20H30
 MERCREDI 15 JUILLET	RÉSULTATS EN RENDEZ-VOUS INDIVIDUELS	16H À 21H Plages horaires disponibles pour réservation sur Amilia
 JEUDI 16 JUILLET	ÉVÉNEMENT 'VIENS RENCONTRER TON ÉQUIPE'	18H À 20H

HORAIRE D'ÉTÉ

3 PROCHAINES SEMAINES

Cours privés et/ou semi-privés disponibles tous les soirs

SEMAINE DU 15 AU 18 JUIN

LUNDI

18h à 20h 15\$+tx
Summit n.1 et 3
Laydia, Mélodie et Dany

20h15 à 21h15 8\$+tx
Méga-Condi
Dany

Plusieurs privés
disponibles

MARDI

17h30 à 18h30 10\$+tx
Gym n.1 à 7
Laydia, Dany, Leïla,
Roxane et Mélodie

18h30 à 19h45 10\$+tx
Développement 9-12 ans
Leïla et Roxane

18h30 à 20h 12\$+tx
Level up - Stunts n.2-3
Dany et Mélodie

20h15 à 21h15 8\$+tx
Méga-Condi
Dany

MERCREDI

17h15 à 18h45 10\$+tx
Préparation aux classements
Ève, Roxane et Mélodie

18h à 19h 10\$+tx
Développement 5-8 ans
Mégane et Roxane

19h15 à 20h30 5\$
Open Gym
Roxane

JEUDI

17h45 à 18h45 10\$+tx
Zumba!
Stéphanie

17h45 à 19h00 10\$+tx
Level up - Stunts n.1
Valentina et Ève

19h à 21h 15\$+tx
Summit n.1 et 3
Laydia, Mélodie et Dany

SEMAINES DU 22 AU 25 JUIN ET DU 29 AU 2 JUILLET

LUNDI

18h à 20h 15\$+tx
Summit n.1 et 3
Laydia, Mélodie et Dany

20h15 à 21h15 8\$+tx
Méga-Condi
Dany

Plusieurs privés
disponibles

MARDI

17h30 à 18h30 10\$+tx
Gym n.1 à 7
Laydia, Dany, Leïla,
Roxane et Mélodie

18h30 à 19h45 10\$+tx
Développement 9-12 ans
Leïla et Roxane

18h30 à 20h 12\$+tx
Level up - Stunts n.2-3
Dany et Mélodie

20h15 à 21h15 8\$+tx
Méga-Condi
Dany

MERCREDI

17h15 à 18h45 10\$+tx
Préparation aux classements
Ève et Mélodie

18h à 19h 10\$
Développement 5-8 ans
Mégane et Valentina

18h45 à 20h45 15\$+tx
Summit n.1 et 3
Laydia, Mélodie et Dany

19h15 à 20h45 10\$+tx
Stunts Adultes
Valentina et Mégane

JEUDI

17h45 à 18h45 10\$+tx
Zumba!
Stéphanie

17h45 à 19h00 10\$+tx
Level up - Stunts n.1
Valentina et Ève

19h15 à 20h30 5\$
Open Gym
Valentina

Rabais Summit : 2e cours de la semaine à 5\$ lorsqu'achetés en même temps

INSCRIPTIONS EN LIGNE SUR AMILIA

sauf Open Gyms, payables sur place